

ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

रसनगाभनेत्र २०७६ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गविभागसमितिः प्रतिपादितवत्प्रकाशितम्

# हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-शनिः

मठत्री-सूर्यः



## पञ्चाङ्गकर्ता-

पं.प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि  
सि.ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौ  
पोखरा म.न.पा.-२६ बुढीबजार,  
कास्की, गण्डकी प्रदेश, नेपाल  
का.म.न.पा.-३२, कोटेश्वर  
काठमाण्डौ, नेपाल  
फो.नं. ०१-२१०००४२

## श्रद्धापुष्पम्

येनाऽहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धः ज्योतिष-  
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।  
स्वयंते पितरि प्रसिद्धराणके श्री प्राणनाथाभिधे  
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुर्वते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

## श्रीपद्मनाभ तनुजः

डा. विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त  
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।  
डा. सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९४१

ईसवीय सन् २०१९-२०

परिधावीनाम अवत्सरः ४६

श्रीनेपालसंवत् १३९-४०

संहितोऽगताब्दाः १९५५८८५१२०

कलिंगताब्दाः ५१२०

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६६



पोखरा म.न.पा.-२८, अर्घौकालिकास्थान निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

सूचना: पञ्चाङ्ग खरिदगदा यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बहुरङ्गी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला । →

मूल्य रु.८५१-

निरयण प्रथम लग्नसारणी

अंश	० मेष	१ वृष	२ मियुन	३ कर्कट	४ सिंह	५ कन्या	६ तुला	७ दशमि	८ धनु	९ मकर	१० कुम्भ	११ मीन	अंश
०	२५०	६५१	११५२	१७५२	२३५०	२९५२	३५५१	४०५८	४६५४	५१५५	५६५३	५९५५	०
१	२५८	७०	११५३	१७५१	२३५१	२९५३	३५५२	४०५९	४६५५	५१५६	५६५४	५९५६	१
२	३५	७१९	११५४	१७५३	२३५३	२९५४	३५५४	४०५९	४६५६	५१५७	५६५५	५९५७	२
३	३५३	७१८	११५५	१७५४	२३५४	२९५५	३५५५	४०५९	४६५७	५१५८	५६५६	५९५८	३
४	३५२	७१७	११५६	१७५५	२३५५	२९५६	३५५६	४०५९	४६५८	५१५९	५६५७	५९५९	४
५	३५१	७१६	११५७	१७५६	२३५६	२९५७	३५५७	४०५९	४६५९	५१६०	५६५८	५९६०	५
६	३५०	७१५	११५८	१७५७	२३५७	२९५८	३५५८	४०५९	४६६०	५१६१	५६५९	५९६१	६
७	३४९	७१४	११५९	१७५८	२३५८	२९५९	३५५९	४०५९	४६६१	५१६२	५६६०	५९६२	७
८	३४८	७१३	११६०	१७५९	२३५९	२९६०	३५६०	४०५९	४६६२	५१६३	५६६१	५९६३	८
९	३४७	७१२	११६१	१७६०	२३६०	२९६१	३५६१	४०५९	४६६३	५१६४	५६६२	५९६४	९
१०	३४६	७११	११६२	१७६१	२३६१	२९६२	३५६२	४०५९	४६६४	५१६५	५६६३	५९६५	१०
११	३४५	७१०	११६३	१७६२	२३६२	२९६३	३५६३	४०५९	४६६५	५१६६	५६६४	५९६६	११
१२	३४४	७०९	११६४	१७६३	२३६३	२९६४	३५६४	४०५९	४६६६	५१६७	५६६५	५९६७	१२
१३	३४३	७०८	११६५	१७६४	२३६४	२९६५	३५६५	४०५९	४६६७	५१६८	५६६६	५९६८	१३
१४	३४२	७०७	११६६	१७६५	२३६५	२९६६	३५६६	४०५९	४६६८	५१६९	५६६७	५९६९	१४
१५	३४१	७०६	११६७	१७६६	२३६६	२९६७	३५६७	४०५९	४६६९	५१७०	५६६८	५९७०	१५
१६	३४०	७०५	११६८	१७६७	२३६७	२९६८	३५६८	४०५९	४६७०	५१७१	५६६९	५९७१	१६
१७	३३९	७०४	११६९	१७६८	२३६८	२९६९	३५६९	४०५९	४६७१	५१७२	५६७०	५९७२	१७
१८	३३८	७०३	११७०	१७६९	२३६९	२९७०	३५७०	४०५९	४६७२	५१७३	५६७१	५९७३	१८
१९	३३७	७०२	११७१	१७७०	२३७०	२९७१	३५७१	४०५९	४६७३	५१७४	५६७२	५९७४	१९
२०	३३६	७०१	११७२	१७७१	२३७१	२९७२	३५७२	४०५९	४६७४	५१७५	५६७३	५९७५	२०
२१	३३५	७००	११७३	१७७२	२३७२	२९७३	३५७३	४०५९	४६७५	५१७६	५६७४	५९७६	२१
२२	३३४	६९९	११७४	१७७३	२३७३	२९७४	३५७४	४०५९	४६७६	५१७७	५६७५	५९७७	२२
२३	३३३	६९८	११७५	१७७४	२३७४	२९७५	३५७५	४०५९	४६७७	५१७८	५६७६	५९७८	२३
२४	३३२	६९७	११७६	१७७५	२३७५	२९७६	३५७६	४०५९	४६७८	५१७९	५६७७	५९७९	२४
२५	३३१	६९६	११७७	१७७६	२३७६	२९७७	३५७७	४०५९	४६७९	५१८०	५६७८	५९८०	२५
२६	३३०	६९५	११७८	१७७७	२३७७	२९७८	३५७८	४०५९	४६८०	५१८१	५६७९	५९८१	२६
२७	३२९	६९४	११७९	१७७८	२३७८	२९७९	३५७९	४०५९	४६८१	५१८२	५६८०	५९८२	२७
२८	३२८	६९३	११८०	१७७९	२३७९	२९८०	३५८०	४०५९	४६८२	५१८३	५६८१	५९८३	२८
२९	३२७	६९२	११८१	१७८०	२३८०	२९८१	३५८१	४०५९	४६८३	५१८४	५६८२	५९८४	२९

हिमाल १२ पञ्चाङ्ग

नेपालदेशीय २४' २९" अयनांशीया निरयण

प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डुपनग्या: यन्त्राक्षांशः २७' ४२', पलभा ६१८  
परमकान्ति: २३' १२' १३"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदल्ने अर्थात् इष्टकाल ल्याउने । त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अशानुसार सारणीबाट फल लिने । ठाडो (साथिबाट तल) सूर्यको राशि र तैसो (बायाँबाट दायाँ) स्पष्ट सूर्यको अंश हो । दुवैको मिलन भएको कोठामा रहेको अंक नै फल हो । उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल बराबर को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ मिल्दछ त्यसैको आधारमा ठाडो/जाँदा पाइएको अङ्क इष्ट लग्नको राशिको अङ्क तथा बायाँ जाँदा पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ । उक्त योग फलको तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै (ठुलो) अङ्क लिनु हुँदैन । योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्क मिल्नेमा कला विकला शून्य हुन्छन् । केही शेष रहेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनुपर्दछ ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६:५० बजे छ, त्यही दिन १५:२० बजेको लग्नल्याउँदा- (१५:२०) - (६:५०) = ८:३०, अब ८:३० गुणा २३० = २११५ इष्ट घ.प. भयो । कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि सख्या ८ र अंश सख्या २ का आधारमा सारिणीबाट फल लिदा ४६:२६ प्राप्त भयो, यसमा २१:१५ इष्ट घ.प. जोड्दा ७४९ भयो । यसको सबैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा ७३६ प्राप्त भयो।यसका आधारमा लग्नको राशि सं. १ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल ७४९ र सारिणीबाट प्राप्त सं. ७३६ को अन्तर १३ छ सारिणीमा अभिष्ट कमागत दुई कोठाको अन्तर (७४५-७३६) = ९ छ, अब १ अन्तरको फल कला विकलामा यसप्रकार निकाल्नु पर्दछ- (६०x ५ ÷ ९) = ३३ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ यस प्रकार प्राप्त सबै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि १५:३३:२० हुन्छ । यस्तै शीतले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ ।

विशेष- सारणीबाट लग्न ल्याउँदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारणीको ठीक प्रयोग नगरेको पाइन्छ । सारणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्टसूर्यको गतांश हो गते होइन । सारणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु पर्दछ । स्पष्टसूर्य निकाल्न अष्टौ भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदयकालिक स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वैश हुन्छ । लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ ।



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ वैजयंत्युत्तरायणः (चौलाश्व) पा. पूफा. (अप्रैल ४ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	हजेसम्	न.	घ.प.	हजेसम्	घो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.	हजेसम्	विनमल	सूर्यव्या	सूर्यस्त	ता.
१	आ.	९	११६९	११७७	रले	१४०३	३२०	शु	१२१०	तै	२९१०२	वज्र	१४३३=३२०	३९१५०	१४३३	१८२८	१८२८	१८२८	१४
२	सो.	१०	११७८	११८६	म	१४१४	१४०	ग	१४३३	व	२९१०१	व्रांश	सिंह	३९१४४	१४३२	१८२८	१८२८	१८२८	१५
३	मं.	११	११८७	११९५	पु	१४२९	००१	वृ	३६१८	व	१६१९	धूम्र	१९१५२=५३८	३९१५८	१४३१	१८२८	१८२८	१८२८	१६
४	बु.	१२	११९६	१२०४	उ	१४४५	२२३०	धृ	२९१३२	को	१११०९	प्रवर्द्ध	कन्या	३९१०२	१४३०	१८२९	१८२९	१८२९	१७
५	शु.	१३	१२०५	१२१३	ह	३८५०	२९११	व्या	२२१२८	ग	१४३२	रक्ष	कन्या	३९१०६	१४३९	१८२९	१८२९	१८२९	१८
६	शु.	१४	१२१४	१२२२	चि	३६१४	२००८	ह	१४३५	म	०१४५	मसल	७२७=८३७	३९१०	१४३८	१८३०	१८३०	१८३०	१९

यथा पनि हेरौं त !!

ओमप्रकाश अधिकारीद्वारा लिखित वा सम्पादित  
सिर्जना पुस्तकमालाका पुस्तकहरू कावासोती-१६,  
तौनघोचोक, डण्डा, नवलपरासी, मो-९८४७०४१५५८  
वा वाराणसीका नेपाली पुस्तक विक्रेतासँग उपलब्ध छन्-

१. स्तोत्रपुष्पाङ्गलि (स्तोत्रहरूको संग्रह) ने.रु. ९६
२. त्रैलोक्यमङ्गलसुखस्तोत्र (सुखउपासनापरिचय) " १६०
३. पाञ्चायन स्तोत्राङ्गली (स्तोत्रहरूको संग्रह) " १००
४. बालभोधिनी रुद्राभिषेक पद्धति (रुद्रो) " ४००
५. हिमन्त कृष्क तुलना (भासुरहलोको तुलना) " २५
६. श्रीमद्देवीभागवत् नवाह चन्द्रिका (नेपालीभा) " ४००
७. संसारदेखि लाग्छ सार उग्राट (पद्यमा) " २५
८. संसारदेखि लाग्छ सार उग्राट (पद्यमा) " १२
९. सपनाफल विचार (रुद्रो) " ११०
१०. ज्ञानरत्नमाला (पद्यमा) " ५०
११. तिलक रहस्य दर्पण (तिलकबारे विवेचना) " ५५
१२. कलियुग (हस्त्यव्यय) " १००
१३. चाणक्यनीति दर्पण (भाषाश्लोक अर्थसहित) " १८०
१४. कश्यप/काश्यप गोत्रीय अधिकारी :  
एक संक्षिप्त परिचय तथा कुलपूजा विधि " १२०
१५. बुद्धका ध्वजन संग्रह (हरितालिका माहात्म्य र  
श्रीकृष्ण चरित्र, तीजको गीतको भाकामा) " ४०
१६. आयुर्वेदसार दर्पण (घोलु वैद्य) " २४०
१७. सरस्वती उपासना परिचय पूर्व पूजा विधि " १६०

१८. शिवसंस्कारविधि (नेपाली भाषा टीकासहित) ने.रु. ३०
१९. ऋषिपञ्चमी पूजाविधि व्रतकथा (ने.भा.टी.) " ११०
२०. अग्निस्थापना पद्धति (नेपाली भाषा टीकासहित) " १३०
२१. श्राद्धपद्धति (नेपाली भाषा टीकासहित) " १५०
२२. अन्त्यक्रिया पद्धति (संशोधित सं.) (ने.भा.टी.) " ३५०
२३. दिव्यमय (मौरीको गुनासो) (कविता संग्रह) १५
२४. अष्टावक्र गीता (नेपाली पद्यानुवादसहित) " ९५

अन्य पुस्तकहरूको लागि पनि सम्यक गर्न सक्नुहुनेछ ।

पृष्ठ २२को शेष

॥ संवत् २०७६ साल अग्निवास(हवन) जुनै दिन ॥

वैशाखः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

ज्येष्ठः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

आषाढः १, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

आश्विनः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १७, १९, २१, २३, २५, २७, २९ गते ।

कार्तिकः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १७, १९, २१, २३, २५, २७, २९ गते ।

मार्गशीर्षः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

पौषः २९ गते ।

माघः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

फाल्गुनः २, ४, ६, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

चैत्रः १, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १५, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८, ३० गते ।

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	मौलिक ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
मेघेः २७११ (वैशाख संक्रान्ति), नववर्षारम्भः, भपु विश्वध्वज १	१ अ. १ मेघेः २७११
भ. २३१७. ४९१५ नया, स्मार्तानां कामदा एकादशीव्रत, १	१ मीनेशुकः ५११
वैष्णवानां कामदा एकादशीव्रत, भ. पु. ब्रम्हाणीयात्रा,	४ उभायाशुकः २२४९
प्रदोषव्रत, महावीरजयन्ती, भ. पु. छमागणेशयात्रा,	४ अश्विन्यां २३२४
भ. ३३१९. ७, भक्तपुर बैरवमन्त्रकाली रथयात्रा,	५ रोहिण्यां ३ भौमः १७४२
भ. ०४९या, पूर्णिमाव्रत, देवी पूर्णिमा, वैशाखात्रा, वैशाखस्तानारम्भः १	वक्रमागणेशयात्राः
१ (लुहतिस्नान, लुहतिपुष्टि), श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धारास्नानमेला,	सं मा. उ., बु मा. उ. पू.
लमजुङ्ग यलुङपोखरीमेला, मन्वादि, नवलपुर देउचुलीमेला, बौद्ध	बु. व. उ., शु मा. उ. पू.
तेमाल जात्रा,	श मा. उ.
१ भ. पु. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, मध्यपुरठिमी बालकुमारीयात्रा	पाषाणाः शनिः, राहुः ३-
टोखा चण्डेश्वरी मूलरथयात्रा, १ पातन (खायुसलु), चम्पादेवीमेला,	केतुः १ सूर्यः १, ४ सु. ५ मं ३,
टोखासपनतीर्थमेला, सौराष्ट्रमादीनामसंवत्सरः प्रवेशः १४१९,	रा प्रवेशः १२ वि. १ शुकः १२

पञ्चाङ्गमा समावेश  
सामग्रीका विषयमा  
सजिलो व्याख्या गरि  
एको सरल तरिकाबाट  
सप्तवर्गी चिना बनाउन  
सिकाउने पुस्तक  
पञ्चाङ्ग परिचय  
पढ्नुहोस् ।

१	वैशाख १ रवौ २७११	२म.	३म.	४म.	५म.	६म.	७म.	८म.	९म.	१०म.	११म.	१२म.
सु.	०१०१००	१८४३										
मं	११४१०९	३९४९										
बु.	११३३७३३	८३६										
वृ.	८२३३३३३	०१९										
शु.	१०२९११४९	७३७										
श.	८२३३३३३	११८										
रा.	२२७११११६	३९१										

विदिव काल परिचय

ब्रह्ममुहूर्त(उषाकाल):- सूर्योदयभन्दा ५ घडी अर्थात् २ घण्टा पहिलाको समय ।  
अरुणोदयकाल:- सूर्योदयभन्दा ३ घडी अर्थात् १ घण्टा १२ मिनेट पहिलाको समय ।  
सन्ध्याकाल:- सूर्यास्तपछि ३ घडी अर्थात् १ घण्टा १२ मिनेटसम्मको समय ।  
प्रदोषकाल:- सूर्यास्तपछि ५ घडी अर्थात् २ घण्टासम्मको समय ।

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३२ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा.मू.पूषा.उषा.अभि.भ. (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१९) उत्तरायण, बसन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्भ.	न.	घ.प.	वृजसम्भ.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.च.वृजसम्भ.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (छट्यादौ)	यत्केन ग्रह-संज्ञार (वृजसम्भ.)
७	श.	१	२४५५	१५:३५	स्वा	३४३०	१९:२५	व	१००१	तै	५३२५	सिद्धि	तुला	३२१४	५:३७	१८:३०	२०	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, लपु. मत्स्येन्द्रनाथस्नानं, ६	८ अश्विन्याऽसूर्यः १२:२४	
८	आ.	२	२२१३	१४:२९	वि	३३४६	१९:०६	सि	४५३	व	५११५	जुत्वात	१८५१=१३९	३२१७	५:३६	१८:३१	२१	भ. ५११५ उ., त्रिपुष्करः २२१३ या., छन्ददिवसः,	९ रेवत्याऽबुधः २२:५६	
९	सो.	३	२०१८	१३:५०	अनु	३४१०	१९:१५	व्य	५७१६	व	५०१७	मानस	वृश्चिक	३२२१	५:३५	१८:३२	२२	भ. २०१८ या., सांखुयात्रा (सकोयात),	१० रोहिण्याऽ ४ भौमः १९:२६	
१०	मं.	४	२०१७	१३:४१	ज्ये	३५४८	१९:५३	प	५५१००	कौ	५०३४	मृदगर	३५४८=१९:५३	३२२५	५:३४	१८:३२	२३	मङ्गल चतुर्थीव्रतम्,	११ अश्विन्याऽसूर्यः २२:३३	
११	बु.	५	२११३	१४:०२	म	३६४०	२०:०१	शि	५३४२	ग	५२०८	ध्वज	धनु	३२२९	५:३३	१८:३३	२४	६ (बृगन्तव), त्रिपुष्करः ३४३० उ., वृषेदृश्याः ६४४८ (न-१९ बजे),	१२ पुन. २ राहुः	
१२	बु.	६	२३२४	१४:५४	पु	४२४५	२२:३८	सि	५३२१	भ	५४४४	घाता	५८५६=५७	३२३२	५:३२	१८:३३	२५	भ. २३२४ उ. ५४४५ या.,	१३ वृश्चिकशनिः १८:२२	
१३	शु.	७	२६४४	१६:१३	उ	४७५३	०:४१	सा	५३५०	वा	५८४५	आनन्द	मकर	३२३९	५:३१	१८:३४	२६	अष्टमीव्रतं, ७ दिन, चांगुनारायणछिन्नमस्ताकिलेश्वरमूलरथयात्रा,	१४ मृगशिराशुक्रः २१:१०	
१४	श.	८	३११०	१७:५५	श्र	५३५१	३:३	शु	५४५६	तै	६०१०	स्थिर	मकर	३२३९	५:३१	१८:३४	२७	गोरखकालीपूजा,	१५ रेवत्याशुक्रः २१:१०	
१५	आ.	९	३५५६	१९:५२	घ	६०१०	समस्त	शु	५६२७	तै	३२६	मातङ्ग	२७४८=१६:१९	३२४३	५:३०	१८:३५	२८	ध. पं. प्रवृत्तिः २७४८, ९ विश्वप्रेसस्वतन्त्रतादिवसः,	१६ मृग १ भौमः २१:२७	
१६	सो.	१०	४११०	२१:५६	घ	०१२२	५:३८	ब्र	५८०५	व	८३२	शभ	कुम्भ	३२४७	५:२९	१८:३५	२९	भ. ८३२ उ. ४११० या.,	१७ मेषे बुधः १४:५९	
१७	मं.	११	४६१०	२३:५५	श	६५६	८:१४	ते	५९१८	व	१३४२	मृत्यु	५६३९=४:७	३२५०	५:२८	१८:३६	३०	वरुणिनी एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः ४६१० उ.,	१८ मृगशिरासूर्यः १९:२४	
१८	बु.	१२	५०३३	१४:०	प	१३१०	१०:४३	वै	६०१०	कौ	१८२७	पद्म	मीन	३२५४	५:२७	१८:३६	१	श्रमिकदिवसः (मई ५ ता. ३१),	२० पूर्वास्तोबुधः १५:३३	
१९	बु.	१३	५४१०	३०:४	उ	१८४३	१२:५५	वै	०१२४	ग	२२२८	छत्र	मीन	३२५७	५:२६	१८:३७	२	भ. ५४१० उ., प्रदोषव्रतम्,	२० मृग २ भौमः २३:४४	
२०	शु.	१४	५६२९	४:०१	रे	२३१७	१४:४४	वि	०११५	म	२५१७	श्रीवत्स	२३१७=१४:४४	३३००	५:२६	१८:३८	३	भ. २५१७ या., मातातिचहपूजा, ध. पं. निवृत्तिः २३१७, ९	पापराशः शनिः, राहुः ३-के९, ८ सु९, १० मं ४११ सु ५, १२ राहुः २-के ८, १५ सु ५-मं ५, १८ सु ६, २० मं ६,	
२१	श.	१५	५७३८	४:२८	अ	२६४२	१६:६	आ	५८१२	च	२७१४	सौम्य	मेघ	३३०४	५:२५	१८:३८	४	दर्शनाब्दः, निशी-हलोवार्तः, मातातीर्थस्नानं, आमाको मुखहेर्ते ७		

कालसर्प योग विचार- कुनै कुण्डलीमा ग्रहहरूको विशिष्ट अवस्थितिलाई योग भनिन्छ, जसको फल सामान्य अवस्थाको भन्दा फरक हुन्छ। ज्योतिषशास्त्रमा शुभाशुभ ग्रह जनित अनेकौ योगहरूको सविस्तार चर्चा गरिएको छ। अहिले कालसर्प योगले फलितक्षेत्रमा व्यापक प्रचार पाएको छ यद्यपि फलित ज्योतिषशास्त्रका प्रामाणिक प्राचीन ग्रन्थहरूमा यसको त्यति चर्चा भने गरिएको छैन। यो योग पछिल्लो पुस्तका फलवक्ताहरूका प्रयासले चर्चामा आएको जस्तो देखिन्छ यद्यपि वराहमिहिर कल्याण वर्मा आदिले आफ्ना ग्रन्थमा यसको संकेत भने अवश्य गरेका छन्। लग्नकुण्डलीमा राहु तथा केतुका मध्यमा सबै ग्रहहरू रहेको योग वा अवस्थालाई कालसर्प योग भनिन्छ, यो राहु र केतुद्वारा जनित एक अशुभ योग हो प्रकारान्तरले यसका अनेकौं भेदोपभेदहरू बताइएका छन्। यद्यपि यो पूर्वजन्मकृत कर्महरूको परिणाम हो र यसको प्रतिफल जातकले भोग्ने पर्ने हुन्छ तथापि शान्तिका विभिन्न उपायहरूले यसको अशुभत्वलाई अवश्य कम गर्न सकिन्छ। यो एक दुखदायी योग भएकाले व्यावसायिक फलवक्ता र कर्मकाण्डीहरूलाई आम्दानीको गतिलो स्रोत पनि बन्न पुगेको छ। यसबारे अनेक भ्रान्तिहरू पनि फैलाइएका छन् र यो भयादोहनको गतिलो माध्यम पनि बनेको छ। यसका शान्तिका विविध उपायहरू मध्ये कुनै एक सुयोग्य ब्रान्धनका निवेदनमा शुद्धता र विधिपूर्वक गरिएमा अशुभत्वमा निकै कमी पनि आउँछ र जातकले शान्ति प्राप्त गर्न सक्छ तर यसलाई कसैको भयादोहनको माध्यम बन्नबाट भने अवश्य रोक्ने प्रयास गरिनुपर्ने देखिन्छ।

हिमाल पञ्चांग पाइने ठेगाना : अन्तराष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक तथा पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल, (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनीमन्दिर उत्तरगल्ली) मो. नं : ९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४

ब्रह्मगोविन्दास्तः मं. मा. उ., बु. मा. २० अ. पू., वृ. व. उ., शु. मा. उ. पू., श. १३ व. उ.

२	वैशाख ८ रवौ २७२९	२मं.	बु. सु. १२	३	वैशाख १५ रवौ २७४५
सु.	०६५०१४	३श.	१ सु.	सु.	०१३३३८४२
मं.	११६६६३२	४	११	मं.	११२३१२३
बु.	१११४३५१७	५	१०	बु.	१११२६३२२५
वृ.	८१२४५२	६	के. सु.	वृ.	८१२४५२
श.	१११४३५३६	७	११	श.	१११४३५३६
रा.	८१२४५१४८	८	१०	रा.	८१२४५१४८
रा.	११२४५१०	९	११	रा.	११२४५१०



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स. ११३९ वैशाखशुक्लपक्षः (बछलाश्व) पा. भ. म. आ. पुन. १६ (मई ५ सन् २०१९) उत्तरायण, वसन्तर्तु/ग्रीष्मर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	व्रजेसम	न.	घ.प.	व्रजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	घ.प.	व्रजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादि)	गणेश पर्व-सञ्चार (व्रजेसम)
२२	आ.	१	५७।३०	४:२४	भ	२८।४३	१६:५७	सौ	५५।३१	किं	२७।४५	काल	४४।१३=२३:५	३३।०७	५:२४	१८:३९	५	लपु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरयारोहणं (वृंगघटः रययतङ्ग), विपु. ५।७३०उ.	२२ भरण्या ३सूर्यः ६:४	
२३	सो.	२	५६।०८	३:५०	क	२९।४९	१७:१९	शो	५१।५२	बा	२६।४९	स्थिर	वृष	३३।१०	५:२३	१८:३९	६	चन्द्रोदयः, २ विश्वरेडकसदिवसः,	२४ भरण्या वृषः २०:२०	
२४	मं.	३	५३।३६	२:४९	रो	२९।३४	१७:१२	अ	४७।१७	तै	२५।०१	मातङ्ग	५९।१=४:५९	३३।१४	५:२२	१८:४०	७	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षयतृतीया, धर्मघटादिदानं, व्रतायुगादिः १	२५ भरण्या ३सूर्यः १६:५४	
प्र. २५	बु.	४	५०।०२	१:२३	मु	२८।१५	१६:४०	सु	४१।५१	व	२१।५७	अमृत	मिथुन	३३।१७	५:२२	१८:४१	८	भ. २१।५७ उ. ५।०।२या, ल. पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरयारयारम्भः, २	२५ मृगशिरसि भूमिः २:१७	
२६	बु.	५	४५।३६	२:३५	आ	२६।०१	१५:४५	घृ	३५।४२	ब	१७।५६	काण	मिथुन	३३।२०	५:२१	१८:४१	९	आद्यश्रीशंकराचार्य एवं श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती, कानूनदिवसः,	२६ अ. १ मृगशिरसिः १९:१४	
२७	शु.	६	४०।२८	२१:३२	पुन.	२३।००	१४:३३	शू	२८।५८	कौ	१३।०७	लम्ब	८।४०=८:५२	३३।२३	५:२०	१८:४२	१०	१ युगादिश्राद्धं, लभमहालक्ष्मीमेरवयात्रा, किरातसमाजसुधार ३	२८ कृत्तिकायां सूर्यः ३:५३	
प्र. २८	श.	७	३४।४९	१९:१५	ति	१९।२६	१३:०६	ग	२१।४६	ग	७।४२	मित्र	कर्कट	३३।२६	५:२०	१८:४२	११	म. ३४।४९ उ., गङ्गातपस्ति-श्रीगङ्गासप्तमी,	३१ कृत्तिकायां वृषः २१:३	
२९	आ.	८	२८।४९	१६:५१	जले	१५।२८	११:३०	वृ	१४।१६	भ	५।१५	वज्र	१५।२८=११:३०	३३।२९	५:१९	१८:४३	१२	भ. १।५१या, अष्टमीकृतं, गोका पू., श्रीपशुपतेर्दमनार्पणम्,	१ क. २ वृषः १४:२	
३०	सो.	९	२२।४२	१४:२३	म	११।१९	९:५०	घृ	५।१५	तै	४९।३८	ध्वाक्ष	सिंह	३३।३२	५:१८	१८:४३	१३	श्रीसीताजयन्ती, अगस्त्यास्तः ४।४।२६,	२ क. २ वृषः १४:०	
३१	मं.	१०	१६।३९	११:५७	पू	७।१२	८:११	ह	५।१२	व	४३।४२	धूम	२१।१२=१३:४७	३३।३५	५:१८	१८:४४	१४	भ. ४।३।४ उ., ३ दिवसः कोटेश्वरमहादेवशिवपार्वतीविवाहोत्सवः,	४ कृत्तिकायां सूर्यः २:१९	
ज्ये. १	बु.	११	१०।४३	९:३८	उ	३।१३	६:३८	व	४।१२	ब	३८।०९	प्रवद्ध	कन्या	३३।३८	५:१७	१८:४४	१५	भ. १०।५३या, मोहिनीएकादशीव्रतं, वृषः के. २।४।२१, ज्येष्ठसंक्रान्तिः,		
प्र. २	बु.	१२	५।३५	७:३१	चि	५।०७	४:०८	सि	३७।४२	कौ	३३।१०	चर	२८।२६=१६:३९	३३।४१	५:१७	१८:४५	१६	प्रदोषव्रतं, कोकाशिकीसंगम मत्स्यदर्शनम्,	वृषाणां राशिप्रवेशः २४ म. ३.२६ शु. १, १ म. २.२ बु. २	
३	शु.	१३	०।४७	६:३३	स्वा	५।०९	३:२०	व्य	३।१४	ग	२८।५५	गद	तुला	३३।४४	५:१६	१८:४६	१७	भ. ५।१६ उ., श्रीनृसिंहज. स्यादजालसर्पाआलमदेवीपूजा,		
४	श.	१४	५।४१	२:५८	वि	५।१०	२:५५	व	२६।२४	भ	२५।३४	शुभ	३९।१९=२०:५९	३३।४६	५:१६	१८:४६	१८	भ. २५।३४या, पूर्णिमाव्रतं, चण्डीपूणिमा, गौतमबुद्धजयन्ती, ४		

वक्रमागोद्विष्टान्तः म मा उ. पु मा अ पु. व व ठ शु मा उ. मु. श व उ. गोपाशाः शनिः राहः २-ये. ८, २२ मृ. ७, २५ मृ. ८-मृ. ७, २८ मृ. ९, ३० मृ. ८, १ मृ. १०, २ मृ. ११

वैशाखसकलतृतीयाया कर्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्द्र त्यसको अवयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवार्चन, यवदान यव (जो)को सातु व्यञ्जनादि तथा गर्मीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता, जुता, पट्टा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ यस दिनमा जाँको सातु, चीनी, शाखर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा, गारी, अखरा आदि दान गर्ने विधान छ। धर्मघट दानमन्त्रः-युष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः।

अहयप्रदानात्पुण्यन्तु पितरो प्रपितामहाः।  
गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं दान्ककुम्भं फलान्वितम्।  
पितृभ्यः सम्प्रदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

वैशाखमासे नियमाः वैशाखमा एक नक्त वा नक्त अर्थात् कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलापण, गौसेवा गर्नाले पापनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेघसंक्रमणवे । प्रातः सनियमः स्नास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसवेन ब्रह्मणानामनुष्ठातु । निविघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रम् ॥ वैशाखे मेमेगे भानौ भुरारं मधुसूदनः । प्रातः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् । अर्घ्यं दिने मन्त्रः-वैशाखे मेमेगे भानौ प्रातस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नमए कुनै पवित्र तीर्थ वा नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव ब्राम्हण भोजन दान आदिगारा ब्राम्हणलाई

खुसी तुल्याउनाले मातृवृष भोजन हुन्छ भन्ने मान्यता छ । कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, व्रतकाल- दश बन्त्यानि गुदश्च द्वादशो जन्म शुकटः । सप्तजन्त्यानि धनशुच ह्यमाया निशिमोजनात् ॥ तपः कुरुजना हुनेहरूले औषधी कर्तव्य ॥

वैशाखस्नानसमाप्तिः, स्वाध्यापूजा, कर्मजयन्ती, गोरखनाथजयन्ती, बन्दिनापरे चण्डेश्वरीरययात्रा, आरुन्धत्यमयजन्तु उभौलीपर्व (किरातसमूहको), लपु मोटोखेल वैतरणीधामस्नानम्,

५	वैशाख २२ रवौ २०७६		५	वैशाख २९ रवौ २०७६		
सु.	०।२०।२५।२७		५७।५८	सु.	०।२७।१०।३६	५७।४४
मं.	१।२७।४६।४४		३९।२३	मं.	१।२७।२०।३६	३९।१७
बु.	०।९।१८।०		११।०।३२	बु.	०।२७।३०।३६	११।२।४१
वृ.	८।१।४।०।२६		४।२६	वृ.	८।१।५।२६	५।३७
शु.	१।१।२४।५।४।२९		७।३।२९	शु.	०।३।१।४।२९	७।३।२९
श.	८।२।३।४।५।४।२९		१।२९	श.	८।२।३।१।४।२९	१।४।८
रा.	२।२६।१।३।७		३।११	रा.	२।२।३।४।२९	३।११

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स. १९३९ ज्येष्ठकृष्णपक्षः (बछलागा) पा. मू. पूषा. श. रो. (मई ५/जून ६ सन् २०१९) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.घ.प. = वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	श.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकम ग्रह-संस्कार (वजेसम)
५	आ.	१	५२३४	२:१७	मनु	५४१७	२:५८	प	२१५८	वा	२३१७	मृत्यु	वृषिक	३३:४९	५:१५	१८:४७	१९		५ आर्द्राया १ भोगः ८९
६	सो.	२	५२०५	२:०५	ज्ये	५४३६	३:२९	शि	१८२९	तै	२२१०	पञ्च	५५:३६=३:२९	३३:५२	५:१५	१८:४७	२०		६ भरण्यां शुक्रः १७:११
७	मं.	३	५२५२	२:२३	मू	५८१०	४:३०	सि	१६००	व	२२१९	छत्र	घन	३३:५४	५:१५	१८:४८	२१	म. २२१९ उ. ५२५२ या. मियुनेदृश्याः ९१४६ (९:८८ वजे),	७ रोहिण्यां बुधः २१:२१
८	बु.	४	५४५४	३:११	पू	६०१०	५:००	सा	१४३२	ज	२३४४	श्रीवत्स	घन	३३:५७	५:१५	१८:४८	२२		८ पुनः पुष्यां शनिः २२:२४
९	व.	५	५८०५	४:२७	शु	१५८८	६:०१	शु	१४०१	कौ	२६२२	धाता	१८:६=१२:२८	३३:५९	५:१५	१८:४९	२३		९ पुनः वृषिके गुरुः २३:१०
१०	श.	६	६०१०	५:०६	उ	६४२२	७:५८	शु	१४२२	ग	३००४	काल	मकर	३४:०१	५:१५	१८:४९	२४	म. २२१९ उ. ३४३५ या. द्विपुष्करः १२३९ उ. ध. प. प्रवृत्तिः ४५:४६,	१० आर्द्राया २ भोगः ११:२७
११	श.	७	६०१०	६:०६	अ	१२३९	१०:१६	ब	१५२४	म	३४३५	स्थिर	४५:४६=२३:३९	३४:०४	५:१५	१८:४९	२५	रविस्मन्मीअष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपूजा, द्विपुष्करः अश्या.,	११ रोहिण्यां सूर्यः ११:१९
१२	आ.	८	६०१०	६:०६	घ	१९१०	१२:४९	ऐ	१६३४	तै	४४३६	मातङ्ग	कम्भ	३४:०६	५:१५	१८:४९	२६	म. ४९१९ उ.,	१२ आर्द्राया ३ भोगः १४:५९
१३	सो.	९	६०१०	६:०६	श	२५३५	१५:२६	वै	१८३४	तै	४४३६	अमृत	कम्भ	३४:०८	५:१५	१८:४९	२७	म. २१२५ या., गणतन्त्रदिवसः,	१३ रोहिण्यां सूर्यः १३:११
१४	मं.	१०	६०१०	६:०६	पू	३१५५	१८:५७	वि	२००५	व	४९१९	काण	१५:२३=१९:२१	३४:१०	५:१५	१८:४९	२८	अपरा एकादशीव्रतं, ध. प. निवृत्तिः ४२:२४,	१४ कृत्तिकायां शुक्रः १५:५४
१५	बु.	११	६०१०	६:०६	उ	३७३५	२०:१४	श्री	२१०९	व	५३१६	लम्ब	मीन	३४:१२	५:१५	१८:४९	२९	प्रदोषव्रतम्, विश्वधुमपानरहितदिवसः,	१५ एकादशीव्रतः १८:४०
१६	व.	१२	६०१०	६:०६	रे	४२२४	२२:०९	आ	२१३२	कौ	५६१३	मित्र	४२:२४=२२:९	३४:१४	५:१५	१८:४९	३०	म. २०२३ उ. ५८२८ या., (सिधिकाः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	१६ कृत्तिकायां सूर्यः १६:४०
१७	श.	१३	६०१०	६:०६	अ	४८०५	२२:३७	सौ	२१०५	ग	५७५९	वज्र	मेघ	३४:१६	५:१५	१८:४९	३१	म. २०२३ उ. ५८२८ या., (सिधिकाः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	१७ कृत्तिकायां सूर्यः १७:३०
१८	श.	१४	६०१०	६:०६	म	५८३५	०:३५	शो	१९३९	म	६८२८	ध्वाङ्ग	मेघ	३४:१७	५:१५	१८:४९	३२	म. २०२३ उ. ५८२८ या., (सिधिकाः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	१८ कृत्तिकायां सूर्यः १८:२०
१९	आ.	१५	६०१०	६:०६	कू	६९४३	१:०४	अ	१७१४	च	७४४९	धूम्र	३४:१७=६:४५	३४:१९	५:१०	१८:४९	३३	म. २०२३ उ. ५८२८ या., (सिधिकाः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	१९ कृत्तिकायां सूर्यः १९:१०
२०	सो.	१६	६०१०	६:०६	रो	७९४३	१:०४	सु	१३४९	किं	८४४९	प्रवर्द्ध	वृष	३४:१९	५:१०	१८:४९	३४	म. २०२३ उ. ५८२८ या., (सिधिकाः पूजा), (जून ६ ता. ३०),	२० आर्द्राया ४ भोगः १८:४५

**वटसावित्रीव्रतः**— वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिते यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीबाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुग हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा— ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तला—मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गौदान गर्ने, बिधिवत् प्रतिज्ञा सकृत् गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटाये तु शिवो देवो सावित्री वटसथिता । सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा— ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्य ( धानु वा मागनु नहुने ) तबिप्यान भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा— ब्रती नारीले मध्यान्कालमा पूजा बलोलाई गाईका गोबरले लिने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि नाइलो थाने, नाइलामा शङ्ख पहिलो कपडा ओढ्दाएर अष्टदल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा गरी षोडशोपचारले पूजा गरी प्रार्थना गर्ने ।

ब्रह्मगोर्वाद्यास्तः स. मा. उ., बु. मा. १८ उ. प. व. उ., शु. मा. उ. पू. श. व. उ.									
वापाशाः शनिः ८, राहुः २-के. ५, मंग. ७, श. ७, ८, ९, १०, ११, १२, १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२, २३, २४, २५, २६, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२, ३३, ३४, ३५, ३६, ३७, ३८, ३९, ४०, ४१, ४२, ४३, ४४, ४५, ४६, ४७, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ५३, ५४, ५५, ५६, ५७, ५८, ५९, ६०, ६१, ६२, ६३, ६४, ६५, ६६, ६७, ६८, ६९, ७०, ७१, ७२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, ७८, ७९, ८०, ८१, ८२, ८३, ८४, ८५, ८६, ८७, ८८, ८९, ९०, ९१, ९२, ९३, ९४, ९५, ९६, ९७, ९८, ९९, १००, १०१, १०२, १०३, १०४, १०५, १०६, १०७, १०८, १०९, ११०, १११, ११२, ११३, ११४, ११५, ११६, ११७, ११८, ११९, १२०, १२१, १२२, १२३, १२४, १२५, १२६, १२७, १२८, १२९, १३०, १३१, १३२, १३३, १३४, १३५, १३६, १३७, १३८, १३९, १४०, १४१, १४२, १४३, १४४, १४५, १४६, १४७, १४८, १४९, १५०, १५१, १५२, १५३, १५४, १५५, १५६, १५७, १५८, १५९, १६०, १६१, १६२, १६३, १६४, १६५, १६६, १६७, १६८, १६९, १७०, १७१, १७२, १७३, १७४, १७५, १७६, १७७, १७८, १७९, १८०, १८१, १८२, १८३, १८४, १८५, १८६, १८७, १८८, १८९, १९०, १९१, १९२, १९३, १९४, १९५, १९६, १९७, १९८, १९९, २००, २०१, २०२, २०३, २०४, २०५, २०६, २०७, २०८, २०९, २१०, २११, २१२, २१३, २१४, २१५, २१६, २१७, २१८, २१९, २२०, २२१, २२२, २२३, २२४, २२५, २२६, २२७, २२८, २२९, २३०, २३१, २३२, २३३, २३४, २३५, २३६, २३७, २३८, २३९, २४०, २४१, २४२, २४३, २४४, २४५, २४६, २४७, २४८, २४९, २५०, २५१, २५२, २५३, २५४, २५५, २५६, २५७, २५८, २५९, २६०, २६१, २६२, २६३, २६४, २६५, २६६, २६७, २६८, २६९, २७०, २७१, २७२, २७३, २७४, २७५, २७६, २७७, २७८, २७९, २८०, २८१, २८२, २८३, २८४, २८५, २८६, २८७, २८८, २८९, २९०, २९१, २९२, २९३, २९४, २९५, २९६, २९७, २९८, २९९, ३००, ३०१, ३०२, ३०३, ३०४, ३०५, ३०६, ३०७, ३०८, ३०९, ३१०, ३११, ३१२, ३१३, ३१४, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८, ३१९, ३२०, ३२१, ३२२, ३२३, ३२४, ३२५, ३२६, ३२७, ३२८, ३२९, ३३०, ३३१, ३३२, ३३३, ३३४, ३३५, ३३६, ३३७, ३३८, ३३९, ३४०, ३४१, ३४२, ३४३, ३४४, ३४५, ३४६, ३४७, ३४८, ३४९, ३५०, ३५१, ३५२, ३५३, ३५४, ३५५, ३५६, ३५७, ३५८, ३५९, ३६०, ३६१, ३६२, ३६३, ३६४, ३६५, ३६६, ३६७, ३६८, ३६९, ३७०, ३७१, ३७२, ३७३, ३७४, ३७५, ३७६, ३७७, ३७८, ३७९, ३८०, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६, ३८७, ३८८, ३८९, ३९०, ३९१, ३९२, ३९३, ३९४, ३९५, ३९६, ३९७, ३९८, ३९९, ४००, ४०१, ४०२, ४०३, ४०४, ४०५, ४०६, ४०७, ४०८, ४०९, ४१०, ४११, ४१२, ४१३, ४१४, ४१५, ४१६, ४१७, ४१८, ४१९, ४२०, ४२१, ४२२, ४२३, ४२४, ४२५, ४२६, ४२७, ४२८, ४२९, ४३०, ४३१, ४३२, ४३३, ४३४, ४३५, ४३६, ४३७, ४३८, ४३९, ४४०, ४४१, ४४२, ४४३, ४४४, ४४५, ४४६, ४४७, ४४८, ४४९, ४५०, ४५१, ४५२, ४५३, ४५४, ४५५, ४५६, ४५७, ४५८, ४५९, ४६०, ४६१, ४६२, ४६३, ४६४, ४६५, ४६६, ४६७, ४६८, ४६९, ४७०, ४७१, ४७२, ४७३, ४७४, ४७५, ४७६, ४७७, ४७८, ४७९, ४८०, ४८१, ४८२, ४८३, ४८४, ४८५, ४८६, ४८७, ४८८, ४८९, ४९०, ४९१, ४९२, ४९३, ४९४, ४९५, ४९६, ४९७, ४९८, ४९९, ५००, ५०१, ५०२, ५०३, ५०४, ५०५, ५०६, ५०७, ५०८, ५०९, ५१०, ५११, ५१२, ५१३, ५१४, ५१५, ५१६, ५१७, ५१८, ५१९, ५२०, ५२१, ५२२, ५२३, ५२४, ५२५, ५२६, ५२७, ५२८, ५२९, ५३०, ५३१, ५३२, ५३३, ५३४, ५३५, ५३६, ५३७, ५३८, ५३९, ५४०, ५४१, ५४२, ५४३, ५४४, ५४५, ५४६, ५४७, ५४८, ५४९, ५५०, ५५१, ५५२, ५५३, ५५४, ५५५, ५५६, ५५७, ५५८, ५५९, ५६०, ५६१, ५६२, ५६३, ५६४, ५६५, ५६६, ५६७, ५६८, ५६९, ५७०, ५७१, ५७२, ५७३, ५७४, ५७५, ५७६, ५७७, ५७८, ५७९, ५८०, ५८१, ५८२, ५८३, ५८४, ५८५, ५८६, ५८७, ५८८, ५८९, ५९०, ५९१, ५९२, ५९३, ५९४, ५९५, ५९६, ५९७, ५९८, ५९९, ६००, ६०१, ६०२, ६०३, ६०४, ६०५, ६०६, ६०७, ६०८, ६०९, ६१०, ६११, ६१२, ६१३, ६१४, ६१५, ६१६, ६१७, ६१८, ६१९, ६२०, ६२१, ६२२, ६२३, ६२४, ६२५, ६२६, ६२७, ६२८, ६२९, ६३०, ६३१, ६३२, ६३३, ६३४, ६३५, ६३६, ६३७, ६३८, ६३९, ६४०, ६४१, ६४२, ६४३, ६४४, ६४५, ६४६, ६४७, ६४८, ६४९, ६५०, ६५१, ६५२, ६५३, ६५४, ६५५, ६५६, ६५७, ६५८, ६५९, ६६०, ६६१, ६६२, ६६३, ६६४, ६६५, ६६६, ६६७, ६६८, ६६९, ६७०, ६७१, ६७२, ६७३, ६७४, ६७५, ६७६, ६७७, ६७८, ६७९, ६८०, ६८१, ६८२, ६८३, ६८४, ६८५, ६८६, ६८७, ६८८, ६८९, ६९०, ६९१, ६९२, ६९३, ६९४, ६९५, ६९६, ६९७, ६९८, ६९९, ७००, ७०१, ७०२, ७०३, ७०४, ७०५, ७०६, ७०७, ७०८, ७०९, ७१०, ७११, ७१२, ७१३, ७१४, ७१५, ७१६, ७१७, ७१८, ७१९, ७२०, ७२१, ७२२, ७२३, ७२४, ७२५, ७२६, ७२७, ७२८, ७२९, ७३०, ७३१, ७३२, ७३३, ७३४, ७३५, ७३६, ७३७, ७३८, ७३९, ७४०, ७४१, ७४२, ७४३, ७४४, ७४५, ७४६, ७४७, ७४८, ७४९, ७५०, ७५१, ७५२, ७५३, ७५४, ७५५, ७५६, ७५७, ७५८, ७५९, ७६०, ७६१, ७६२, ७६३, ७६४, ७६५, ७६६, ७६७, ७६८, ७६९, ७७०, ७७१, ७७२, ७७३, ७७४, ७७५, ७७६, ७७७, ७७८, ७७९, ७८०, ७८१, ७८२, ७८३, ७८४, ७८५, ७८६, ७८७, ७८८, ७८९, ७९०, ७९१, ७९२, ७९३, ७९४, ७९५, ७९६, ७९७, ७९८, ७९९, ८००, ८०१, ८०२, ८०३, ८०४, ८०५, ८०६, ८०७, ८०८, ८०९, ८१०, ८११, ८१२, ८१३, ८१४, ८१५, ८१६, ८१७, ८१८, ८१९, ८२०, ८२१, ८२२, ८२३, ८२४, ८२५, ८२६, ८२७, ८२८, ८२९, ८३०, ८३१, ८३२, ८३३, ८३४, ८३५, ८३६, ८३७, ८३८, ८३९, ८४०, ८४१, ८४२, ८४३, ८४४, ८४५, ८४६, ८४७, ८४८, ८४९, ८५०, ८५१, ८५२, ८५३, ८५४, ८५५, ८५६, ८५७, ८५८, ८५९, ८६०, ८६१, ८६२, ८६३, ८६४, ८६५, ८६६, ८६७, ८६८, ८६९, ८७०, ८७१, ८७२, ८७३, ८७४, ८७५, ८७६, ८७७, ८७८, ८७९, ८८०, ८८१, ८८२, ८८३, ८८४, ८८५, ८८६, ८८७, ८८८, ८८९, ८९०, ८९१, ८९२, ८९३, ८९४, ८९५, ८९६, ८९७, ८९८, ८९९, ९००, ९०१, ९०२, ९०३, ९०४, ९०५, ९०६, ९०७, ९०८, ९०९, ९१०, ९११, ९१२, ९१३, ९१४, ९१५, ९१६, ९१७, ९१८, ९१९, ९२०, ९२१, ९२२, ९२३, ९२४, ९२५, ९२६, ९२७, ९२८, ९२९, ९३०, ९३१, ९३२, ९३३, ९३४, ९३५, ९३६, ९३७, ९३८, ९३९, ९४०, ९४१, ९४२, ९४३, ९४४, ९४५, ९४६, ९४७, ९४८, ९४९, ९५०, ९५१, ९५२, ९५३, ९५४, ९५५, ९५६, ९५७, ९५८, ९५९, ९६०, ९६१, ९६२, ९६३, ९६४, ९६५, ९६६, ९६७, ९६८, ९६९, ९७०, ९७१, ९७२, ९७३, ९७४, ९७५, ९७६, ९७७, ९७८, ९७९, ९८०, ९८१, ९८२, ९८३, ९८४, ९८५, ९८६, ९८७, ९८८, ९८९, ९९०, ९९१, ९९२, ९९३, ९९४, ९९५, ९९६, ९९७, ९९८, ९९९, १०००									



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ ज्येष्ठशुक्लपक्षः (तछलायक) पा. आ. पुन. म. (जुन ६ सन् २०१९) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः, परिधायीनामकः संवत्सरः

श.	वा.	ति.	घ.प.	ज्येष्ठमासः	ज.	घ.प.	ज्येष्ठमासः	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	स.प.	घ.प.	ज्येष्ठमासः	विमानः	सूर्यः	चन्द्रः	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (पञ्चमी)	शकस्य वर्ष-संख्या (काले)	
३१	मं.	१	२४	१७	१४	२३	मृ	४८	१६	०	३७	धृ	१२	६	बा	५२	१६	५	१०	४	चन्द्रोदयः, दशहरास्नानारम्भः, गोसाँइकुण्डस्नानारम्भः, १	२२ शकिया ४ सु. १२:४५
३२	बु.	२	२०	१२	१३	२७	आ	४६	१२	२३	४७	शु	११	५	तै	४८	१४	५	१०	५	विश्ववातावरणदिवसः, १ द्विपु. २४:१७. ४८:३६या, २	२२ आश्वी ५ सु. १४:२५
३३	बु.	३	१६	१४	११	३९	पु	४३	१०	२२	३८	वृ	११	६	व	४३	१३	५	१०	६	भ. ४३:४३उ., १ गौतमगोत्रीय त्रिपाठीबन्धुनां कृतपूजनम्, २५ पुनर्वसु १ मी. २२:१३	
३४	शु.	४	११	१०	९	३४	मि	४०	११	२१	३४	धृ	१४	१०	ब	३८	१६	५	१०	७	२५ मृगे १ सु. ०:०७	
३५	श.	५	७	१३	८	३०	र	३६	१६	१९	४०	व्या	३७	१०	को	३२	१६	५	१०	८	२८ शकिया ५ सु. १३:००	
३६	आ.	६	५	१०	७	२५	म	३२	१०	१८	००	ह	२९	१७	ग	२६	१३	५	१०	९	२९ मृगशीर्ष १ सु. १२:४४	
३७	सो.	७	४	६	९	२३	पु	२७	१६	१६	२०	व	२९	१८	भ	२०	१०	५	१०	१०	३० पुनर्वसु २ मी. २२:३३	
३८	मं.	८	४	१०	२१	३७	उ	२४	१०	१४	३५	सि	१४	१८	वा	१४	१०	५	१०	११	३० पुनर्वसु ३ मी. २४:६६	
३९	बु.	९	३१	१४	१२	२७	ह	२०	१६	१३	२०	व्य	३०	१६	तै	८	१२	५	१०	१२	३१ मृ ३ मिथुने, १:६	
३०	वृ.	१०	३०	१९	१०	३३	चि	१७	१८	१२	०९	व	३०	१७	व	३१	१९	५	१०	१३		
३१	शु.	११	२७	१०	१५	३८	स्वा	१५	१७	११	१६	शि	४	१८	कौ	५५	१६	५	१०	१४	वक्रमाश्वीवासतः मं. मा. उ.	
३२	श.	१२	२४	१०	१४	३७	वि	१४	१७	१०	४६	सि	४	१८	ग	५३	१०	५	१०	१५	बु मा. उ. प. व. उ.	
३३	आ.	१३	२२	११	१४	३०	ज	१३	१९	१०	४२	सा	४	१८	भ	५१	१४	५	१०	१६	शु मा. उ. प. ग. व. उ.	
३४	सो.	१४	२१	११	१३	३७	ज्ये	१४	१९	११	०६	शु	३	१८	वा	५१	१४	५	१०	१७	रविप्रवेशः ३२ सु. ३:	
ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्नि पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पञ्चांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।																					३२ सु. ३:	
अथ दशहरास्नानारम्भः ज्येष्ठमास (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेवि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असंख्य भगमा दशमीमा मास भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्म्यत्र नमो भगवते दशगणहरायै गंगायै नारायण्यै देव्यै मित्रायै दशायै अमृतायै विष्वक्पण्यै ते नमोऽयम् । नमामि गंगे तेव पापघर्कन् सुरासुरै र्वदितिविष्वरूपम् । मुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भवानुपारेण सदानराणाम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहिह तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञका समान फल भिन्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यस प्रकार छन्-अब्रह्मनाम्नापदानं हिंसा वैवाहिकधानतः । परदारोपसेवा च शारीर विविधं स्मृतम् । पाशयन्तं वैव धर्मस्य जापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च बाहुमयं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परब्रह्मव्यभिचार्यन् मनसाभिष्टम्बितनम् । वितथाभिनिवेशश्च विविधं कर्ममानसम् ॥ अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कार्षिक (शारीरिक) पाप हुन् । रूढो बोली, फुटो बोली, परेशमा (पीठपक्षि) कसेको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार बाह्यिक पाप हुन् । अर्काको घनलाई अन्यायपूर्वक लिन विचार गर्नु, अर्काको कम्पनो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् । शीतलसीपञ्चमनेत्रिष्टः- वैद्युतो च ज्योतिपाते भौम भार्गव भानुः । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥																						
स्थानविशेषका प्राणाना विमान-विमान-समानान्तर-गणितवचनम् गुरु सुतेमिभुक्त कुट्टम् । भृगुः सपत्ने रविजन्तरे विमान सखे विफला भवन्ति ॥ अथ तिथिनिर्णयः या तिथिं समनुप्राण उदययं यातिमासकाला तिथिसफलायायायाभ्यनकम् ॥ अथ उषाकाल ज्ञानम्-पञ्चमण्डल उषः कालः पञ्चमण्डलद्वयोदयस्तत् पञ्च भवेदास्तशेषस्योदयः स्मृतः ॥																						
१ ज्येष्ठ २६ रवौ २८:३५																						
२ १/२३/५३/३६ ५५/४																						
३ २/२०/२४/४९ ५६/५																						
४ २/२३/५५/९ ५३/२७																						
५ ३/२४/४५/२६ ८५/९																						
६ १/२४/४५/२९ ७३/२४																						
७ ८/२२/४५/२७ ५५/९																						
८ २/२४/४५/२७ ५५/९																						
९ २/२४/४५/२७ ५५/९																						
१० आषाढ १ रवौ २८:३५																						
१ २/२४/४५/२६ ५५/४																						
२ २/२४/४५/२६ ५६/५																						
३ २/२४/४५/२७ ५३/२७																						
४ ३/२४/४५/२९ ८५/९																						
५ १/२४/४५/२९ ७३/२४																						
६ ८/२२/४५/२७ ५५/९																						
७ २/२४/४५/२७ ५५/९																						
८ २/२४/४५/२७ ५५/९																						
९ २/२४/४५/२७ ५५/९																						
१० आषाढ १ रवौ २८:३५																						

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निमित्त पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढ़नुहोस् ।  
 अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मन्त्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै सिवायै दशायै अमृत्यै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरसुरै रंजितविरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदानुरागम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञका समान फल भिल्ले शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यस प्रकार छन्-अबलानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः । परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥ पाख्यमनृतं चैव पैशान्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च बाहुस्यं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परद्वयेष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥ अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रूखो बोली, फुटो बोली, पराशमा (पीठपत्रि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको घनलाई अन्यायपूर्वक लिने विचार गर्नु, अर्काको कुभलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् । श्रीतुलसीपञ्चमनेत्रिष्टः- वैद्यतौ च व्यतिपाते मौम भार्गव भानुषु । पर्वद्वयेऽपि १५/३०च संक्रान्ती द्वादश्यां सुतकद्वये ॥

स्थानविशेषण ग्रहाणां विफलत्वमाह-समानुरिन्दुः शशिवरचतुर्थं गुरुः सुतेमूनिमुतः कुटुम्बे । मृगः सप्तमे रविजकलत्रे विमानः सस्ते विफला भवन्ति ॥ अथ तिथिभिर्निर्णयः या तिथि समनुप्राप्य उदय यातिभास्कराः तिथिसफलाः श्रेयासायाध्वनकमेव ॥ अथ उपायः ज्ञानम्-पञ्चपत्र उपायः कालः षड्पञ्चादरत्नोदयस्तत्र पञ्च भवेत्तत्र शेषस्योदयः स्मृतः ॥

१	ज्येष्ठ २६ रवौ २८:३५	१०	आषाढ १ रवौ २८:३५
सु.	१२:३५/७:३६	५	२०:३६/४:६
मं.	१२:०१/८:४९	३	२०:३६/९:१८
बु.	२१:३१/५:४९	२	२०:३६/१०:४९
वृ.	७:२७/४:२९	१	२०:३६/११:४९
शु.	११:४१/४:२९	११	११:६९/७:२९
श.	८:२९/७:२९	१०	८:२९/८:२९
रा.	२१:३१/८:२९	३	२१:३१/९:२९

श्री संवत् २०७६ श्री शके १९४१ ने. सं. ११३९ आषाढकृष्णपक्ष तृतीयांशे पा. म. पृष्ठा ८७ आ. (जन ६/जुलाई ७ सन २०१९) उत्तरायण, श्रीधर्मः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग. बा. ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योग:	घ.प.	बजेसम	दिनांक	सूचक	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (चन्द्रादी)	गणेशक प्रह-संज्ञादि (चन्द्रादी)
३	ग.	१	२२२२	१४:०३	पू	१७:०३	१२:०२	शु	३६५२	तै	५२:५९	छत्र	धनु	३४:५३	५१:००	१८	४ मृगशीर्ष ४ सूर्य १३:२३
४	बु.	२	२४०४	१४:४८	पू	२०:३६	१३:२४	ब्र	३५:५३	व	५२:५९	श्रीवत्स	३६:४०=१९:५०	३४:५३	५१:००	१९	४ पुनर्वसु ३ मीन ७:५४
५	वृ.	२	२४०७	१६:०५	उ	२४:५४	१५:५६	व	५२:५९	व	५२:५९	सौम्य	मकर	३४:५६	५१:००	२०	७ पुनर्वसु ४ कर्कट ७:५४
६	शु.	४	३१०८	१७:३८	अ	३०:४९	१७:३०	वै	३६:५९	कौ	६०:००	घूम	मकर	३४:५६	५१:००	२१	७ आश्वि ५ सूर्य १:४३
७	श.	५	३३४०	१९:३०	घ	३०:०३	२०:००	वि	३६:५६	कौ	३०:२५	प्रवृद्ध	३६:२२=६:४३	३४:५६	५१:००	२२	७ मृगशीर्ष १०:५८
८	आ.	६	४०५१	२१:३१	श	४३:३६	२२:३७	प्री	३९:४६	ग	८५:९	रक्ष	कुम्भ	३४:५६	५१:००	२३	१ पुनर्वसु ४ कर्कट ११:५६
९	सो.	७	४४५४	२३:२८	पू	४९:५९	११:५९	आ	४५:२१	अ	१३:५९	मूल	३३:२५=१८:३३	३४:५६	५१:००	२४	११ आश्वि ५ सूर्य १:४६
१०	मं.	८	५००४	१५:३३	उ	५५:५९	३३:५९	सौ	४२:५२	वा	१७:५९	सिद्धि	मीन	३४:५३	५१:००	२५	११ तिथि ५ सूर्य ३:५५
११	वृ.	९	५३:३३	२३:३७	रे	६०:००	समस्त	शो	४३:५२	तै	२५:५६	उत्पात	मीन	३४:५३	५१:००	२६	१२ पुनर्वसु १ राहु ५ सूर्य ३:५५
१२	वृ.	१०	५५:५४	२३:३३	रे	०५:००	५:३२	अ	४२:५९	व	२४:५४	मित्र	०५:००=५:३२	३४:५३	५१:००	२७	१२ मृगशीर्ष १०:५८
१३	शु.	११	५५:०७	२३:३३	अ	४५:५४	०५:५६	अ	४२:५९	व	२४:५४	वज्र	मेघ	३४:५३	५१:००	२८	१२ आश्वि ३ सूर्य ३:५५
१४	श.	१२	५७:०९	२४:०९	अ	४७:२८	०५:५६	धृ	४२:५२	कौ	२२:५६=७:५४:२३	२२:५६	७:५४:२३	३४:५३	५१:००	२९	१४ तिथि १ मीन १६:२५
१५	आ.	१३	५५:३९	३२:२८	कु	८५:५४	०५:५६	शु	३६:५८	ग	२६:२९	धूम	वृष	३४:५३	५१:००	३०	१५ वृष ५ सूर्य ३:५५
१६	सो.	१४	५३:०८	२२:२८	रो	९५:००	०५:५६	गं	३५:५७	अ	२४:३२	प्रवृद्ध	३६:५२=२०:४६	३४:५३	५१:००	३१	१५ वृष ५ सूर्य ३:५५
१७	मं.	३०	४९:३३	१०:३३	मू	८५:५७	०५:५६	वृ	२६:५२	च	२५:५८	रक्ष	मिथुन	३४:५३	५१:००	३२	१६ वृष ५ सूर्य ३:५५



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११३९ आषाढशुक्लपक्षः (बिलाख) पा. आ. पुन. ति. ज्ये. म. पूषा (जुलाई ७ सन् २०१९) उत्तरायण, गीष्मर्तुः परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र.	वा.	ति.	घ.प.	हजेसम	न.	घ.प.	हजेसम	यो.	घ.प.	क्र.	घ.प.	योग	व.स. घ.प. = हजेसम	दिनांक	पूर्णांक	सूर्योत्तर	ता.	प्रतिपद तथा भद्रादि विवरणम् (पटावली)	वैष्णव ग्रह-संज्ञा (वर्णम)
१८	बु.	१	४५१०	२३.१७	आ	६२४	७.४७	घु	२१०१	कि	१७२७	मूसल	४९,२९=१.०	३४३०	५.१४	१९.०२	३		१८ आर्द्रायाशुक्रः ८.३५
१९	बु.	२	४५१८	२१.१३	पु	३४१	६.४२	व्या	१४३१	बा	१२३७	सिद्धि	कट्ट	३४२९	५.१४	१९.०२	४	चन्द्रोदयः, श्रीजगन्नाथरथयात्रा,	१८ आर्द्रायाशुक्रः १४.५७
२०	शु.	३	३४१६	१८.५७	ति	०१६	५.३३	ह	७३०	तै	७१०	उत्पात	५६,२८=३.५०	३४२८	५.१४	१९.०२	५	७ (दिलापुक्ति) श्रीपशुपतेर्गुरुवक्षिणा, वक्षिणामूर्तिपूजा, ७	१९ तिथि २ औसः २१.१८
२१	शु.	४	२८१२	१६.३२	म	५२१०	२.११	व	०१७	व	११५	पषा	सिह	३४२७	५.१४	१९.०१	६	म. ११५७.२८१२५५,	२१ पुनर्वसुपुष्यः ३.२४
२२	आ.	५	२११९	१४.०३	पू	४८१०	०.३०	व्य	४४५२	को	४८५३	छत्र	सिह	३४२६	५.१४	१९.०१	७	७ मन्वादिः, भक्तपुर बीरनदीस्नान, मानसब्रतारम्भः, ७	२२ पुनर्वसुपुष्यः ८.३४
२३	सो.	६	१५१८	११.३५	उ	४४१०	२२.५४	व	३७१९	ग	४२४९	श्रीवत्स	२५=६.६	३४२४	५.१६	१९.०१	८	७ तुलसीरोपण, चातुर्मास्यब्रतारम्भः,	२२ पुनर्वसुपुष्यः २२.४
२४	मं.	७	९५४	९.१३	ह	४०२४	२१.२६	प	३०१०३	भ	३७१०६	सौम्य	कन्या	३४२३	५.१६	१९.०१	९	म. २१५४ उ. ३.५६५५, सूर्यपूजा, देवपत्तने श्रीगंगामाईरथयात्रा,	२४ पुनर्वसुपुष्यः १५.४०
२५	बु.	८	४५१६	८.३३	चि	३७१६	२०.११	शि	२३१२	वा	३१५५	काल	८४५=८.६	३४२१	५.१६	१९.०१	१०	बुधाष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा,	२५ पुनर्वसुपुष्यः २०.३९
२६	बु.	९	५५१३	३.३०	स्वा	३४५२	१९.१४	सि	१६५५	तै	२७२८	स्थिर	तुला	३४२०	५.१७	१९.०१	११	मन्वादिः, विश्वजनसंख्यादिवसः,	२६ पुनर्वसुपुष्यः १५.४२
२७	शु.	१०	५२१९	२.१७	वि	३३२२	१८.३८	सा	११२०	व	२३५३	मातङ्ग	१८३८=१२.४५	३४१८	५.१७	१९.००	१२	म. २३५३ उ. ५.२१९९५५, हरिशायनी एकादशीव्रत, ६	२८ पुनर्वसुपुष्यः ४.१४
२८	शु.	११	५०१९	१.३०	अनु	३२५४	१८.२८	शु	६३४	व	२१२१	अमृत	वृश्चिक	३४१६	५.१८	१९.००	१३	तुलसीपूजये,	२९ पुनर्वसुपुष्यः ६.१४
२९	आ.	१२	४९१५	१.१२	ज्ये	३३३८	१८.४५	शु	५९१५	को	१९५८	काण	३३३८=१८.४५	३४१४	५.१८	१९.००	१४	प्रदोषव्रत, भानुजयन्ती, रा. ५.२६.२६ वृ. ३,	३० तिथि ४ औसः ७.२३
३०	सो.	१३	५०१५	१.२५	मू	३५३५	१९.३३	ऐ	५८१००	ग	१९५०	लुम्ब	घनु	३४१३	५.१९	१९.००	१५	म. ५०१५ उ. ३,	पापसाः शनिः ७, राहुः १-केतुः ७
३१	मं.	१४	५२१०	२.०८	पू	३८१७	२०.५०	वै	४७१०८	भ	२०५९	मित्र	५४१६=३.१४	३४११	५.१९	१८.५९	१६	म. २०१५ उ. ३, पूर्णिमाव्रत, गुरुपूर्णिमा, गुरुव्यासः पूजा, ७	१८ रविः १२, १९ औसः ६, २१ रविः १

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पञ्चांग परिचय पुस्तक अवश्य पढनुहोस् ।

चातुर्मास्य व्रतविधिः—आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्र एकभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्न खाई ब्रह्मचर्य पालन गरी भूमिशापी भई व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं कारये नियम निर्विघ्न कुरुमेऽच्युत । इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तव । निर्विघ्नसिद्धिमायांतु प्रसादात्तवकेशव गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्व यदि मे भवेत् तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दन । चतुर्मासमा त्याग्यपदार्थहरूः श्रावण-साग, मादपद-दही, आरिवन-दुध, कार्तिक-द्विदल (मास आदि) । चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-गुड, मास, तैल कुलत्पा(गहत), मूला, कुम्भाण्ड(कुम्भण्ड)।

नछुनु नखानु, क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफलावयर) यी पनि वर्जित छन् । चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्त्व छ । तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ । तुलसी प्रार्थनामन्त्रः—वृन्दा वृन्दावती विश्व पूजिता विश्वपावनी । पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी । प्रसीद मम देवेशी कृपया परया तदा । अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माघवशिष्ये ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपवत्तमम् । सरलेन्द्रनसम्भूत ममारिष्ट विनाशया। कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमां प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं भयम् ॥

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सावत्सरिक नयाँवर्ष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ । वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन् ।

१३	आषाढ २२ रवौ २८१२१	म. ५.२६	शु. २	१४	आषाढ २९ रवौ २८१२४	म. ५.२६	शु. २	१४
सु.	२१०१९१५	५.६५	५	सु.	२१०१९१९	५.६५	५	सु.
मं.	३६२७४३	३.८३	३	मं.	३६२७४३	३.८३	३	मं.
बु.	३३६२५	३.०९	९	बु.	३३६२५	३.०९	९	बु.
व.	७२४८५७	६.४९	७	व.	७२४८५७	६.४९	७	व.
श.	२१९५६४०	७.३२	७	श.	२१९५६४०	७.३२	७	श.
रा.	६१९०१३५	५.१३	३	रा.	६१९०१३५	५.१३	३	रा.
रा.	२२२४९१५	३.१९	९	रा.	२२२४९१५	३.१९	९	रा.

श्री संवत् २०७६ श्री शके १९४१ ने. सं. ११३९ **आरणकृष्णपक्षः** (दिल्लागा) पा. आ. पुन ति. श्वे. (जु. ७ अग. ८ सन् २०१९) वक्रिणायनं वर्षतः परिधावीनामकः संबत्सरः

[illegible]

**नागपूजने विशेष:** श्रावण शुक्लपंचमीमा नागपंचमी हुन्छ यस दिन गोमय (गाईको गोबरको) नागबनाई नागको मानपात्र(नागको चित्र)मा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दही, दुबो, कुश, सिन्दूर, गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वार (ढोका)मा टाँस्नले सर्प, चट्याङ्ग, वाढी-पहिरोसमेतको भय हर्दैन विशेषे अवस्थामा प्रत्येक महिनाको शुक्लपंचमीमा पनि नाग पूजा गर्न सकिन्छ। **सर्पनाशनाशमन्त्र:** **ॐ** कुरुकुलस्य **ॐ** फट्स्वाहा। यो मन्त्र जपि फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ। **नागपूजको गृहारोम** नमसिरो **ज्ञानम्** आद्य आश्विन, कार्तिकमा पूर्वशीर, मार्ग, पौष, माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ। विशेषतः घरको जाग खन्दा नाग शीर विचार गर्नुपर्दछ। नागपञ्चमी श्रावणमा हनेहनाले यस दिन उत्तरतर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ। घर को जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं बा गृहकालाई पीडा, पछाडि बा पुच्छरतर्फ खने छीरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनसार विचार गरी खन्नु शुरु गर्नुपर्छ।

सोमधारे व्रतं कार्यं श्रावणे वै यथाविधिः । शक्तेनोपोषणं कार्यमथवा निशिघोजनम् ॥  
अपुत्रो लभते पुत्रं निर्धनो धनवान् भवेत् । अविद्वो लभते विद्वामिति धर्मविदो विवः ॥

१५	आवण ५ रवी २८५	५	आवण १२ रवी २७५६	१६	आवण ५ रवी २८५
सु	३३३७५७९	६	३३३७५७९	सु	३३३७५७९
म	३३३७५७९	७	३३३७५७९	म	३३३७५७९
व	३३३७५७९	८	३३३७५७९	व	३३३७५७९
शु	३३३७५७९	९	३३३७५७९	शु	३३३७५७९
रा	३३३७५७९	१०	३३३७५७९	रा	३३३७५७९



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ते सं ११३९

ग.	आ.	ति.	घ.प्र.	कोशम	न.	घ.प्र.	कोशम	या.	घ.प्र.	क.	घ.प्र.	योग:	ह.प्र.	घ.प्र.	कोशम	विनायक	सुखीय	सुखीय	ता.	प्रत्यक्ष तथ्या भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	संक्रम ग्रह-सञ्चार (कज्या)
१७	गु.	१	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२	२२
१८	गु.	२	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३	२३
१९	आ.	३	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४	२४
२०	लो.	४	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५	२५
२१	म.	५	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६	२६
२२	बु.	६	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७	२७
२३	व.	७	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८	२८
२४	गु.	८	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९	२९
२५	आ.	९	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०	३०
२६	लो.	१०	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१	३१
२७	म.	११	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२	३२
२८	बु.	१२	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३	३३
२९	व.	१३	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४	३४
३०	गु.	१४	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५	३५
३१	आ.	१५	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६	३६
३२	लो.	१६	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७	३७
३३	म.	१७	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८	३८
३४	बु.	१८	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९	३९
३५	व.	१९	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०	४०
३६	गु.	२०	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१	४१
३७	आ.	२१	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२	४२
३८	लो.	२२	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३	४३
३९	म.	२३	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४	४४
४०	बु.	२४	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५	४५
४१	व.	२५	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६	४६
४२	गु.	२६	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७	४७
४३	आ.	२७	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८	४८
४४	लो.	२८	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९	४९
४५	म.	२९	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०	५०
४६	बु.	३०	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१	५१
४७	व.	३१	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२	५२
४८	गु.	३२	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३	५३
४९	आ.	३३	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४	५४
५०	लो.	३४	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५	५५
५१	म.	३५	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६	५६
५२	बु.	३६	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७	५७
५३	व.	३७	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८	५८
५४	गु.	३८	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९	५९
५५	आ.	३९	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०	६०
५६	लो.	४०	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१	६१
५७	म.	४१	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२	६२
५८	बु.	४२	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३	६३
५९	व.	४३	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४	६४
६०	गु.	४४	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५	६५
६१	आ.	४५	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६	६६
६२	लो.	४६	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७	६७
६३	म.	४७	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८	६८
६४	बु.	४८	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९	६९
६५	व.	४९	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०	७०
६६	गु.	५०	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१	७१
६७	आ.	५१	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२	७२
६८	लो.	५२	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३	७३
६९	म.	५३	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४	७४
७०	बु.	५४	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५	७५
७१	व.	५५	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६	७६
७२	गु.	५६	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७	७७
७३	आ.	५७	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८	७८
७४	लो.	५८	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९	७९
७५	म.	५९	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०	८०
७६	बु.	६०	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१	८१
७७	व.	६१	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२	८२
७८	गु.	६२	८३	८३																	

श्रावणश्रावण पूर्णिमा श्रावणश्रावण वा जने पूर्णिमा हो । यस दिन विधिपूर्वक श्रावणी उपाकर्म (स्नान) गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृतिबाट गरिएका त्रुटिहरू (पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ । उपाकर्म (स्नान)पछि विधिपूर्वक बनाएको जैन शास्त्रविधिने संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनुपर्छ । जैन लगाउनेमन्त्र- यज्ञोपवीत परम पवित्र प्रजापतेर्यत्सहज परस्तात् । अध्यष्यमय्य प्रतिमन्त्र शुभं यज्ञोपवीत वलमस्त तेजः ॥ पुरानो जैन त्याग्नेमन्त्र-एतावद्दिनपर्यन्तं ब्रम्हत्व धारित मया । जीणत्वात्तत्परित्यागो गच्छेत् सूत्र यथासुखम् ॥ पुरानो जैन त्याग्ने निर्णय-सूतके मृतके चैव गते मासचतुष्टये नवयज्ञोपवीतासि धृत्वा जीर्णानि संत्यजेत् ॥ अर्थात् जनन तथा मरण दुवै श्रावणीमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि परानो जैन त्यागी नयाँ लगाउनु, नयाँ जैन फेरपछि यथाशक्य गायत्री जप्नुपर्छ । रक्षाबन्धन(डोरो) लगाउने मन्त्र-येनबद्धो बलीराजा नानवेन्द्रो महाबलः । तेनत्वा प्रतिवद्धमि रक्षे माचल माचल ॥

काकम्यागं फलः कागले शीरमा छ्योयं भन्ने वाग्धिय-भरण कुनै होला । कटिमा छ्योए ठूलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको गीर-मा छ्योयं भन्ने मान्नु वा पुत्रको मरण वा अरिष्ट होला । रुखमाथि, छाने चीजको सयोगले छ्योए दोष हुदैन । काक भैयुन दाँख्यो भन्ने ६ मन्त्रिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नुपर्छ ।

**श्रावणे शिवपूजने विशेष:-** श्रावण महिनामा शिवको पूजा-  
आराधना र सोमवारको व्रतको अत्यन्त महत्त्व छ। यसबाट धर्म,  
अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ। कर्कट राशिको सूर्य  
भएकाबेला आशुक्न तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ  
यस्तोमा शिवपूजन, रूद्री आदि गरेमा गौरीशङ्कर प्रसन्न हुन्छन्।

१७	श्रावण १९ रवौ २७ अ७		१८	श्रावण २६ रवौ २७ अ७	
सू	श्रीगङ्गाधर ७		५७११	सू	श्रीगङ्गाधर ७
म	श्रीरामचन्द्र ७		५७१२	म	श्रीरामचन्द्र ७
ज	श्रीगङ्गाधर ७		५७१३	ज	श्रीगङ्गाधर ७
व	श्रीरामचन्द्र ७		५७१४	व	श्रीरामचन्द्र ७
श	श्रीगङ्गाधर ७		५७१५	श	श्रीगङ्गाधर ७
१८	श्रावण २६ रवौ २७ अ७		१९	श्रावण २५ रवौ २७ अ७	
सू	श्रीगङ्गाधर ७		५७१६	सू	श्रीगङ्गाधर ७
म	श्रीरामचन्द्र ७		५७१७	म	श्रीरामचन्द्र ७
ज	श्रीगङ्गाधर ७		५७१८	ज	श्रीगङ्गाधर ७
व	श्रीरामचन्द्र ७		५७१९	व	श्रीरामचन्द्र ७
श	श्रीगङ्गाधर ७		५७२०	श	श्रीगङ्गाधर ७

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स १९२९ आद्रपदकृष्णपक्षः (गुलागा) पा २३ म आ पुन म (अगस्त ८ सन् २०१९) दक्षिणायन वर्षर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग. बा. ति. घ. प. हजेस्य न. घ. प. हजेस्य यो. घ. प. क. घ. प. योगाः व. स. घ. प. हजेस्य दिनान् पूर्वार्धे पूर्वार्धे ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)		पक्षेय ग्रह-संज्ञा (काले)
३१ शु १ ३९५३ १८ २० घ १२०२ १० २४ शो १९५१ ने ६०१०० धाता कुम्भ ३२४२ ५३५ १८ ४०	गोयात्रा गार्जजात्रा (सापार) १ मिहः ५६१०,	१६	२१ अश्लेषाया वध १५ ३९
३० श २ ३६५५ २० २१ श १८१८ १२ २९ अ २९५५ ने ४१२२ आनन्द कुम्भ ३२३८ ५३५ १८ ३९	गोपाईयात्रा (दधुसायामतया), त्रिपुङ्क १८२८ उ ३६५५ या, १	१७	३२ म पृथिवीक ३५९
२९ आ ३ ४१५५ २२ २२ पु २४५९ १५ ३५ सु २२५० व ९१२६ वर ८२२२=८५७ ३२३५ ५३६ १८ ३८	भ ९ २६ उ ४१५५ या. आत्रसकान्तिः, वल्केपर्व,	१८	३ मघायात्र भौमः २९ ३०
२८ सो ४ ४६१५ ०१ ० उ ३९०७ १८ ०३ घ २४०९ ब १४१४ गद मीन ३२३१ ५३६ १८ ३७	१ ल पु उपाकल साया नृमिहजात्रा, घ पं निवृत्ति ३६१३०,	१९	३ पूर्वाश्लेषाया १९ २७
२७ म ५ ५०१५ १९ १ रे ३६३२ २० १४ शू २४५४ कौ १८१९ शम ३६३२=२० १४ ३२२७ ५३७ १८ ३६	विहृष्टपञ्चमी, डाँडी कोलमतिघाटम्नान, ६	२०	४ मघायात्रसूर्य १५ २०
२६ बु ६ ५२४३ २४ २ अ ४०५८ २२ ०० ग २४५५ ग २९३२ मृत्यु मेष ३२२४ ५३७ १८ ३५	म ५ २४ ४३ उ., १ मोहरात्रि, मन्वादि, गोरखकालीपूजा, १	२१	५ मघायात्र मिहः १८ १५
२५ पु ७ ५४१० ३१ ७ म ४४५४ २३ १९ व २४१०० अ २३३४ पशु ५९५२=५३५ ३२२० ५३८ १८ ३४	म २३३४ या, अमुक्ताभरण ७ व्रत, गोरगुप्तमी,	२२	६ मघायात्र भौम ३५
२४ श ८ ५४१५ ३२ ० क ४६१६ ० ०९ घ २२१०७ बा २४१२० छत्र वृष ३२५६ ५३८ १८ ३३	अष्टमीव्रत, श्रीकृष्णजन्माष्टमीव्रत, वृषाष्टमी गौरावर्ष, ३	२३	७ पु फा याशुका १७ २२
२३ श ९ ५३१० २५ ४ रो ४७१०३ ० २८ व्या १९१३ तै २३५० श्रीवत्स वृष ३२५३ ५३९ १८ ३२	श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा (तानमेन) भगवतीयात्रा, ४	२४	११ मघायात्रसूर्य १३ ३५
२२ आ १० ५०१५ १५ ९ म ४६४० ० १९ ह १५१२० व २२१०६ सौम्य १६५९=१२ २७ ३२१०९ ५३९ १८ ३१	भ २२१६ उ ५०१५ या., ५ डोटी गीलगढी मष्टर्जाच ६	२५	१२ आश्विना ६ राहुः
२१ सो ११ ४७१८ ० ३९ आ ४५१३ २३ ४५ व १०३२ व १९१६ काल मिथुन ३२०५ ५४० १८ ३०	अजा एकादशी व्रतम्, ७ विराटनगरे गङ्गाकृष्णरथयात्रा, ८	२६	पूषायात्र केतु २२ १९
२० म १२ ४३१६ २२ ५७ पु ४२५९ २२ ४९ लि ५५१५ स्थिर २८१९=१७ ५५ ३२०९ ५४० १८ २९	त्रिपुङ्क ४२५९ या ८ ल पु भीमयात्रा, गुणानवमी,	२७	वक्रमायाव्यास्तः म मा अ
१९ बु १३ ३८११ २० ५७ ति ३९५५ २१ ३५ व ५९१३ ग १०४६ मातङ्ग कर्कट ३९५७ ५४१ १८ २८	म ३८११ उ प्रदोषव्रत, जुग वै पञ्चदान,	२८	वृ मा अ पु, व मा उ
१८ व १४ ३२१६ १८ ४४ जले ३६१०६ २० ०७ प ४४१२ म ५१३५ अमृत ३६१६=२० ०७ ३९५४ ५४१ १८ २७	भ ५१२६ या, जुग चङ्गेपूजा, ९ कल्याणकृष्णके ४०४५ २९ ५६ वज	२९	शु मा अ पु, श व उ
१७ शु २० २६१९ १६ २१ म ३२०४ १८ ३१ शि ३६४८ कि ५३३६ काण सिंह ३९५० ५४२ १८ २६	दर्शभाद्र, कुशयज्ञा कुशेजौषी, गोकर्णम्नान, मन्वादि, ७	३०	रा प्रवेशः ३२ ५५, ७५५

शेष पर्वहरूलाई ६ ७ ग्राह चिन्हहरूले जोडी पछिमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

बाबुको मुख हेर्ने मंगीरामजन्ती निशानघातलोभाने,

पाषाणाः शनि ६, गुरु १-केतु ७,

चार बिशेष रात्रिहरूको परिचय आद्रपक्ष अष्टमी (मध्यरात्रि) यापिनीलाई मोहरात्रि भनिन्छ, यो भगवान् श्रीकृष्णको जन्मतिथि हो, भगवान्को जन्महुँदा केशका कायागारमा जलमा रहेका पल्लहरू भगवान्को मयाले मोहित भई वेहोश भएका र वसुदेवले श्रीकृष्णलाई सकुशल गोकुल नन्दयशोदाका घरमा ल्याएको आख्यान छ, यसकारण यस रात्रिको नाम मोहरात्रि भएको हो। आश्विन शुक्ल अष्टमी (मध्यरात्रि) यापिनीलाई कालरात्रि भनिन्छ, यो रात्रि देवी आराधना र बिशेष अनुष्ठानका लागि प्रसिद्ध छ। कार्तिक कृष्ण अमावास्या रायकालयापिनी) सुखरात्रिको नामले प्रसिद्ध छ, यसलाई दीपावली पनि भनिन्छ, यो पर्व समष्टि एवम् आदिकी अधिष्ठात्री भगवती लक्ष्मीको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी मध्यरात्रि यापिनी शिवरात्रि हो, यो पर्व भगवान् शिवको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। उक्त रात्रिकालिक पर्वहरू उदयकालिक तिथिमा आधरित नभई कालयापिनी हुन्छन् साथै यी पर्वहरूमा गरिन पुजा रात्रिमा जागरण पनि गरिन्छ। जस्तै मा क सप्तमी उदय भएर मध्यरात्रिमा अष्टमी प्राप्त हुन्छ र भालिपल्ल उदय व्यापि अष्टमी माग तापनि मध्यरात्रि भेट्ने भन्ने आश्वले दिन (सप्तमी उदयका दिन मोहरात्रि हुन्छ) यद्यपि श्रीकृष्णजन्माष्टमी व्रतमा भने आ-आफ्नो स्थान ग्राम्नाय परम्पराअनुसार कुनै विशेष नियम पनि छैन। आश्विन शुक्ल सप्तमी उदयतिथि भई मध्यरात्रिकालमा अष्टमी आउँछ र भालिपल्ल उदय अष्टमीले मध्यरात्रि भेट्ने भन्ने सोही दिन कालरात्रि हुन्छ। (आफ्नो परम्पराअनुसार कुनै कुनैको उदय अष्टमीमा पनि कालरात्रि पञ्चाङ्ग गर्ने चलन छ।)

अप कुशलेन मन्त्रः विरोचिन् सहापल्लपरमेष्ठी निमरोत्त। नृद सर्वाणि पापानि दम स्वर्गितकरो भव। यो मन्त्रले प्राथना गरी उन् ह फट्खाहा यो मन्त्रले पुर्वोत्तरमुख गरी ग्रहण गर्नु।

३२ रात्रि १, ३३ रात्रि ३, ३४ रात्रि २, ३५ रात्रि ३, ३६ रात्रि ४, १९ रात्रि ४, १९ रात्रि १२ केतु ६

१९ भाद्र १ रात्रि २७ २९	२० भाद्र २ रात्रि २७ २९
सु ४०१३०१३ ५७३२	सु ४०१३३५० ५७४४
म ४०१३५४६ ३८२५	म ४०१३८९३ ३८२५
ब ३९९५३३८ ९६२४	ब ४०१३९९९ १०३४५
व ७२९५१९६ ०४४९	व ७२९५२५५ २९९२
श ४३२६९९९ ७३५५	श ४३२७४०० ७४४०
श ८९७९६५४ ३६७	श ८९७९६५४ २९७७
ग ३२०३५४४ ३९९९	ग ३२०३५३८ ३९९९

हिमाल ३६ पञ्चाङ्ग



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स ११३९ **आद्यपदशुक्लपक्षः** (जलाश्व) पा पूषा पूषा ( आ. ८, सित ९ सन् २०१९ ) दक्षिणायनं वर्तुतः परिधावीनामकः संवत्सरः

[illegible]

अथ पाषाणकाल विचारः भाद्रपदकृत तृतीया हरितालिका चतुर्थी महितायातु सा तृतीयाफलप्रदा अथैव्ययका स्त्राणा पृथ्वीत्र  
परांतीनी । चतुर्थीयसहितको हरितालिका तृतीया वत गतलि अण्डध सोभाया र दान पुष्पकलत्रादिको वृद्धि हन्तुः । भाद्रपदकृत चतुर्थी  
गणेश चतुर्थी हो, चतुर्थीबाट अन्तत्त चतुर्दशीसम्म दान दिनको गणेशोत्सव मनाइने विधान छ । यसमा गणेश आराधनाको  
अत्यन्त महत्त्व बताइएको छ । चतुर्थीमा चन्द्रमाको दशान निषेध छ भएमा अनाशयक भाठो लाइन्छ लाग्दछ, चन्द्रमा देखिएमा  
यसको पढ्नुपर्दछ । **चन्द्रदर्शन दोषशान्ति मन्त्रः** - सिंहाग्रसेनममधीतु सितो जायन्मचताहत । सुकृताकामगोरी तव व्येधं शयमनताको  
पञ्चमीमा इतिवत् ग्रहण मन्त्रः आयुर्वेन योगोर्वचं प्रजापतुवसुनि च । वरुण प्रजां च मंधा च त्वस्रो देही वनस्पती । दैत मायुने मन्त्रः  
गृह्यदर्गशास्त्राण्य दन्तानास्य विशुद्धये । धीवनारा च गात्राणा कुर्वेह दन्ताधवनम् ॥ पञ्चमीमा विधिपूर्वक स्नान गरी सन्धानको  
पूजन र वत गतलि रजस्वत्यामा अजानतावश अएका छुवाछुतादि दोष नाश हुन्छन् । द्वादशीमा विष्णुपुरितनोत्सव मनाइन्छ  
यसदिन गण्डितलमा घोडशोषचारले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्नु-वासुदेव उगमात्र प्राप्तेय द्वादशी दा । पावनेव  
परितनैव यसं स्वपीति मायव । द्वादशीमा दामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ । चतुर्दशीमा अन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने  
विधान छ सुभा गरिएको दाव, व्रत, पूजाको अन्त्य पूजा गर्न हुन्छ । यसै दिन कामाग्रहो, उपत्यकाका गणेश, कामाको र  
शैवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएको एक सांस्कृतिक पर्व हो ।

सिंहार्कगोप्रसव नारदः-भानौ सिंहगते चैव यस्य गौ  
सप्रसूयते। मरणतस्त्य निदिष्टं षडभिपसौ न संशयः। सिंहराशिमा  
सूर्य भण्का समयमा व्याएकी गार्इलाई विधिपूर्वक पूजा  
गरी दान गर्नुपर्दछ।

पापांशः शनि-६, राहु-१२-केतु-६, १४२  
वि-५-म५, १८२वि-६, १९भौम-६-श५, २१२  
वि-७, २४भौम-७, २५सु ८ २८२वि-९,

२१	भाद्र १५ रवौ २७५३		२२	भाद्र २२ रवौ २७५४
सु	४१३३६६६६		सु	४२०४४४४४
म	४१४१०४४४		म	४१६३३३३३
ब	४१३३३३३३		बु	४२४३३३३३
व	४२२२२२२२		व	४२२२२२२२
श	४२०४२०४२		श	४२२२२२२२
२३	४२०४२०४२	२४	४२२२२२२२	
२५	४२२२२२२२	२६	४२२२२२२२	
२७	४२२२२२२२	२८	४२२२२२२२	
२९	४२२२२२२२	३०	४२२२२२२२	
३१	४२२२२२२२	३२	४२२२२२२२	

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. स १९३९ आश्विनकृष्णपितृपक्षः (जलाशय) पा. रे. अ. उ. फा. हा. सितम्बर १ तन् २०१९ दक्षिणाधन वर्षतु, शरदृतु, परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र. गा.	ति.	घ. प.	हस्तसंय	न.	घ. प.	हस्तसंय	यो.	घ. प.	क.	घ. प.	योगः	व. रा.	घ. प. = ज्ञेयम्	दिनांक	सूर्य	चन्द्र	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गणेश व्रत-संस्कार (हस्तसंय)
३९	आ	१	१२१७	१०४४	उ	४८४२	११८	ग	४२४७	नै	४४४१	स्थिर	मीन	३०४६	५.४९	१८.०७	१५	द्वितीयाश्राद्ध, पुष्पवतीभूजा, बालविवसः.	२९ पुकाया ४ भोमः ५१४
३०	सो	२	१६४३	१२३५	रे	५४१८	३३३	वृ	४३४७	व	४८४५	मानङ्ग	५४१८=३३३	३०४२	५.४९	१८.०६	१६	भ ४८४५ उ तृतीयाश्राद्ध, घ प निवृत्तिः ५४१८,	२९ हस्तर्षी बुध ४५९
३१	मं	३	२०४२	१४०७	अ	५८४९	५२५	ध्रु	४३४४	ब	५२४३	अमृत	मेघ	३०३८	५.५०	१८.०५	१७	भ २०४२ स्या इन्द्रध्वजपानम्, नानीचापा, गतिना, कल्याणार्कः ५६३३,	३० मार्गी शनि. १४३३
१	बु	४	२४१२	१५७३	भ	६०४०	६५१	व्या	४३०९	को	५४२२	काण	मेघ	३०३४	५.५०	१८.०४	१८	अभिवनसंक्रान्तिः चतुर्थीश्राद्ध, विश्वकर्मापूजा, वास्तुदिवस.	३१ तन्त्रार्थशुक्र ७३१
२	वृ	५	२८४८	१७४०	म	६४११	८०१	ह	४१२६	ग	५४१६	पवा	१८१३=१३८	३०३०	५.५१	१८.०३	१९	पञ्चमीश्राद्ध १ तलायादृश्याकः ३५६१९५५ वज्र,	३१ उ कल्याणार्कः ४२७
३	शु	६	३२१३	१९५७	कु	७४१०	९५१	व	३८४२	घ	५४१३	छत्र	वृष	३०२६	५.५१	१८.०२	२०	भ ३२१३ उ ५४१३ स्या षष्ठीश्राद्ध, संविधानदिवस,	१ पञ्चमोदितो बुधः २७
४	भा	७	३६१३	२१३३	रो	८४१४	१११	सि	३४१९	बा	५४१६	श्रवस	३५६९=२०१५	३०२२	५.५२	१८.००	२१	सप्तमीश्राद्ध, अष्टमीव्रत, महानक्षत्रीव्रतपूर्तिः द्विपु ५४४ उ २४१३ स्या,	४ उ फा पांडुरंगः १४३०
५	आ	८	४०१०	२३४०	म	९४१६	१३१	व्य	३०१९	नै	५०३१	सौम्य	मिथुन	३०१८	५.५२	१७.५९	२२	अष्टमीनक्षत्रीश्राद्ध, गो का पूजा, जीवत्पुत्रकारत जलियायक,	४ उ फा पांडुरंगः १४३०
६	सो	९	४४१४	२५२३	आ	१०१३	१५१	व	२४१०	व	४६४६	काल	४८१२=१५	३०१४	५.५३	१७.५८	२३	भ ४६४६ उ मानवमी, दशमीश्राद्ध १	६ चित्रार्थः बुधः २२१४
७	मं	१०	४८१४	२७४३	प	१११६	१७१	प	१८१६	ब	४२१२	स्थिर	कट	३०१०	५.५३	१७.५७	२४	भ ४८१४ स्या, एकादशीश्राद्ध १ नलाशानेचहंपूजा, १	७ उ फा पांडुरंगः १४३०
८	बु	११	५२१८	२९४३	इले	१२१५	१९१	मि	११४७	को	३६४७	रहा	५५५५=४१६	३००५	५.५४	१७.५६	२५	इन्दिरा एकादशी व्रत द्वादशीश्राद्ध, फणि हरिशङ्करयात्रा,	१० वि अनुलाया बुध २३४९
९	वृ	१२	५६१३	३१४३	म	१३१७	२११	मि	१३१७	ग	३९१४	ममल	मिह	३००१	५.५४	१७.५५	२६	भ ५६१३ उ प्रदोषव्रत, त्रयोदशीश्राद्ध, मध्याश्राद्ध २	१० चित्रार्थशुक्रः १५४
१०	शु	१३	६०१२	३३४३	प	१४१६	२३१	शु	१४१०	भ	२५१४	सिद्धि	मिह	२९५७	५.५५	१७.५४	२७	भ २५१४ स्या चतुर्दशीश्राद्ध, शास्त्रादिभिर्हंताना चतुर्दशीश्राद्ध ३	१० पञ्चमोदितः शुक्रः २५७
११	भा	१४	६४०८	३५४३	उ	१५१६	२५१	शु	१५१३	च	१९१०	उत्पल	१५१२=६३६	२९५३	५.५५	१७.५३	२८	दशश्राद्ध, निशी/हलाचान, पितृविसर्जनम् ४ पञ्चमोदित शुक्रः २५३५	११ हस्तार्थशुक्रः २३४
शेष पर्वत्रकालादि १, २ आदि चिन्हहस्तके जोडी पृष्ठमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नुहुन अनुरोध गरिन्छ। ३ कनिययादि, जुम्ना(खलुवा) चन्दननाथसिद्धिस्थानम्																			राष्ट्र शिबसुर्य ९, १०, ११, १२

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याश्रमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्रद्धापूवक तर्पण श्राद्ध, सिधादान गन्तु, नगरे धन पुत्रनाश हुन्छ यो आफ्ना दिवंगत पितृहस्तप्रतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो । श्राद्ध काल निर्णयः प्रातःकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्धकालमा दैविकानित्य श्राद्ध, अपरान्ह कालमा पावणमहालय र एकापावण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्याह्नकालमा एकोदश (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ । तीर्थस्थलमा पुगेर गरिते तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ । श्राद्ध विधि निर्णयः- श्राद्धविधे समुत्पन्ने अविज्ञाने मृते हनि ।

एकादशयातु कर्तव्य कृष्णपक्ष विशेषतः ॥

अज्ञानवश तिथि थाहा नभएर श्राद्ध कनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गन्तु । जुठो, सूतकले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नु । एकोदश श्राद्ध अपलिक, पत्नी रजस्वला, गर्भीणी भए पनि गर्नहुन्छ भने महालय (सोह) श्राद्ध अपलिक नै गर्नुपर्छ, पत्नी रजस्वला भए चोखिएपछि गर्नु, गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ । श्राद्धगृहचपुष्पाणिः अगस्त्य भङ्गराज्य तूलसी शतपत्रिका । चम्पक तिल पुष्पञ्च षड्वेते पितृवल्लभा ॥ श्राद्धे निषिद्ध पुष्पाणिः केतकी कर्कोर च वकुल कुन्दक तथा पाटली चैव जानी च श्राद्धे यन्नेन वर्जयेत् ॥

यस पक्षमा शुक्रा प्राप्ति स्थान २४ हिमाल किराना स्टोर, इटहरी बराल बुक्स एण्ड स्टेशनरी, इटहरी, फुल्ला इन्टरप्राइजेज, शनिचरे, कापा.

वक्रमालोचयस्तः म मा अ बु मा १ उ प, व मा उ शु मा १ उ प, श, ३० मा उ

२३ भाद्र २९ रवौ २६५७

शु	४२७३४४	५८२७
म	४२७३४३	६८२८
बु	४२७३४२	७८२९
व	४२७३४१	८८३०
श	४२७३४०	९८३१
र	४२७३३९	१०८३२

२४ आश्विन ५ रवौ २६५९

शु	४२७३४५	५८२७
म	४२७३४४	६८२८
बु	४२७३४३	७८२९
व	४२७३४२	८८३०
श	४२७३४१	९८३१
र	४२७३४०	१०८३२



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने सं ११३९ आश्विनशुक्लदुर्गापक्षा (कौलाश्व) पा.ह पूषा.पू.भा उभा.सितं ९ अक्ष.१० सन् २०१९) वक्षिणायन शरदृतुः, परिधावीनामकः संवत्सर

ग.	वा.	ति.	घ.प.	व्रजस्य	न.	घ.प.	व्रजस्य	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	सूत्र	हृष	व्रजस्य	विमान	सूत्र	वृत्त	तथा	वृत्तपर्व तथा अष्टादि विवरणम् (चट्वाही)	गोक्ष	प्रह-संख्या (वर्ग)	
११	आ	१	४०१९	२२०३	ह	२३३६	२१४७	ब्र	३३४७	कि	१३११	मानग	कन्या	२९४९	५५५	५५५	१९	मातामहर्षादि घटस्थापना	नवगोत्रारम्भ	नलास्वने	दिपु	४०१९३	१४ उफार्वाश्रीमय १७७३
१२	सो	२	३३५१	१९५४	चि	३३५६	२०२२	ऐ	२६३१	वा	७३३	सुदगर	७३६=९३	२९४५	५५६	५५०	३०	चन्द्रोदय	शमीदर्शन	खडगात्रा-चाल		१४ हस्तभेदस्य १८५५	
१३	म	३	३०१०	१८००	स्वा	३३१०	१९१२	वै	१९४३	तै	५३३	ध्वज	तुला	२९४१	५५६	५५९	१	भ.५३२३	(अक्तो १०ता ३१)			१४ स्वात्या बुध ७३२	
१४	व	४	२६१०	१६२४	वि	३१०१	१८२१	वि	१३३२	ब	५४३०	प्राता	१६२८=१२३२	२९३७	५५७	५५८	२	भ.२६८५		७७ प्र प्रवृत्ति १४८		१६ वि.३नुलावामुक १०३६	
१५	व	५	२३०५	१५१२	बनु	२९४०	१७५३	प्री	६०४	कौ	५१५९	आलन्द	वधिचक्र	२९३३	५५७	५५९	३	उपाङ्गलिलिताव्रतं	पचसीधैरवयात्रा			१९ ७७ हस्तभ.स्य ४५३	
१६	म	६	२११०	१४२५	ज्ये	२९४४	१७५१	आ	५५३७	ग	५०३७	चर	२९४४=१७५१	२९२९	५५८	५५९	४	विस्वांनमन्त्रागम				१९ उफा.श्रीमय २२१२	
१७	श	७	२०१४	१४०८	मू	३०४९	१८१८	शो	५७०६	भ	५०३९	गद	धनु	२९२५	५५८	५५९	५	भ.२०४४उ.५५३५	सरस्वत्यावाहनं	नवपत्रिकाप्रवेश	फूलपाति	२१ स्वात्याशुक्र १९५३	
१८	आ	८	२०१४	१४२२	पू	३३१०	१९१५	अ	५५२३	जा	५१४३	शय	४८२७=१३४	२९२५	५५९	५५९	६	अष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च	गोरक्षकालीपूजा	कुलद्विध्वय		२१ विप्रभेदस्य २९५५	
१९	सो	९	२२४६	१५०६	उ	३६४४	२०४१	सू	५४३९	तै	५४४०	मृत्यु	मकर	२९१६	६००	५६०	७	महानवमीव्रतं	मन्वादि	बौद्धावतार	स्याक्व द्याक्व	२४ हस्तभेदस्य ३९०	
२०	म	१०	२५४८	१६१९	अ	४९६६	२२३४	घ	४१४६	व	५७४४	लम्ब	मकर	२९१९	६००	५६०	८	भ.५७४४उ देवीविसर्जनं	विजयादशमी (दशैटीका)			२५ विशाखाया बुध १४६	
२१	व	११	२९४२	१७५७	घ	४७०३	२०५०	श	५५३४	ब	६०१०	मित्र	१४८=१९४०	२९१०	६०१	५६०	९	भ.२९४२या	पाषाण्डी	एकावली व्रतं	अन्यपूर्णायात्रा (अनंचाल)	२६ शक्राश्विन २९४२	
२२	व	१२	३०५४	१९५३	अ	५५३९	३२२१	ग	५६४२	ब	२९११	वज्र	कम्भ	२९१०४	६०१	५६०	१०	अथवशदीपादारम्भः	कतिपुष्टि	योगिमन्तवियगु		२६ शक्राश्विन २९४२	
२३	श	१३	२९५४	२०४४	पू	५५५१	३३५८	व	५६२०	कौ	७४५	ध्वाञ्च	४३३३=२३१९	२९१००	६०२	५६०	११	प्रबोधकल	आर्वाञ्चामी	सर्गयात्रा		२६ शक्राश्विन २९४२	
२४	श	१४	२९४४	२०४४	उ	६०००	समस्त	धू	५९३९	ग	१२३९	धूस	मीन	२८५६	६०२	५६०	१२	भ.५९५४उ	अखिलवलीपूतिः	सिधया		२६ शक्राश्विन २९४२	
२५	आ	१५	४९१४	१५८	उ	६११	८३१	व्या	६०१०	भ	१७३०	स्थिर	मीन	२८५२	६०३	५६०	१३	भ.१७३०या	पुर्णिमाव्रतं	कोजाग्रतव्रतं	कार्तिंकनानारम्भः	२६ शक्राश्विन २९४२	

अथ वृत्तान्तस्थानम्- प्रतिपदामा षटस्थानना गरी  
नवमीयम् दुर्गापूजा पञ्चोत्तरवृद्धि कसमीपूजा, महाकाली,  
मालास्त्री, महामेरुस्त्रीपूजा, सातशतीपाठ नक्तोन्मेष  
दशमीमा विनङ्गन गरी प्रसाद टीका लगाउना वषट्  
शुभपाणि मिन्द्रछ । जगन्माता भगवती जीवन्तीले मात्र  
संजी बने डाढनन्, श्रद्धाभाक्तले पनि प्रमत्त हुनहुन्छ  
म्यार्तर्बलिगयम्  
दुष्प्राण्डवारीकोलजब श्री फलज्वेलुगैव च। वरप्रो  
वेष्टित कृत्वा भेददेष्टुमिच्छामिदिः। एष स्मार्तर्बलिं प्रोक्त  
घनछात्रभुगमिभिः। यत्प्रत्ययाधेकाभक्तिस्तेव लुब्धजि  
देवता। चन्द्रोदयपति चन्द्रदशमं मनः। नक्षत्रं कलधर  
गङ्गाधर विष्णुना प्रकाशदत्ताभिर्भास वातचन्द्र नभोऽन्तेते।  
अश्विनशुक्ल १० तिथिमा विजया  
दशमीका लागि राप्ता वार-वेलाहन्-  
विहानको १०.२३ देखि ११.४०  
बजेसम्म लाभ बेला, दिवा ११.२१  
देखि ११.५६ बजेसम्म अमृतवेला,  
अर्जुनजन्म मूहर्त ११.२७ वाट १२.२४  
सम्म रहने छ। यो अत्यन्त शुभ समय  
हो। यस दिन चन्द्रमा दक्षिण दिशामा  
रहन्छन् अतः पूर्वमुख गरी टीका  
शान्पु गुन छ।

सावित्रयज्ञसुपूर्णिमापरेषि कार्तिक शुक्लपूर्णिमासम् कार्तिके महिनामा व्रत स्नान, अकशादीप दानको विशेष महत्त्व छु यममासमा  
 एतत्पुनरुक्तं मासपूर्वतः य सम्यग् नक्षत्र भीमपञ्चक (शुक्ल एकादशीसप्त पूर्णिमासम्) दिवस, साग तेन आदि न्याग गरी नृयास्तपूर्व  
 अष्टमिक मास भोजन गरी दुम सन्ध्यामा अकशादीप बाल्ने गवच्छना भव कार्तिकेस्नान सन्त्र- कार्तिकेऽह्निकस्थामि शातः स्नान  
 जनादानः । पीत्यत्र नक्ष देवस दाम्बरा मयमह दुम सन्त्र समुच्चाय मीती स्नायाद वती नरः ॥

२५ आश्विन ५२ रवी २५/१०/२५	२६ आश्विन ५२ रवी २५/१०/२५																																																						
<table border="1"> <tr> <td>स.</td> <td>५/११/१५</td> <td>५/१५</td> <td>सू.</td> <td>५/११/०६</td> <td>५/१५</td> </tr> <tr> <td>म.</td> <td>५/१५/१२</td> <td>५/१५</td> <td>म.</td> <td>५/१५/१२</td> <td>५/१५</td> </tr> <tr> <td>वु.</td> <td>६/१०/१५</td> <td>६/१५</td> <td>व.</td> <td>६/१०/१५</td> <td>६/१५</td> </tr> <tr> <td>शु.</td> <td>७/१५/१५</td> <td>७/१५</td> <td>शु.</td> <td>७/१५/१५</td> <td>७/१५</td> </tr> <tr> <td>ग.</td> <td>८/१५/१५</td> <td>८/१५</td> <td>ग.</td> <td>८/१५/१५</td> <td>८/१५</td> </tr> <tr> <td>रा.</td> <td>९/१५/१५</td> <td>९/१५</td> <td>रा.</td> <td>९/१५/१५</td> <td>९/१५</td> </tr> </table>	स.	५/११/१५	५/१५	सू.	५/११/०६	५/१५	म.	५/१५/१२	५/१५	म.	५/१५/१२	५/१५	वु.	६/१०/१५	६/१५	व.	६/१०/१५	६/१५	शु.	७/१५/१५	७/१५	शु.	७/१५/१५	७/१५	ग.	८/१५/१५	८/१५	ग.	८/१५/१५	८/१५	रा.	९/१५/१५	९/१५	रा.	९/१५/१५	९/१५	<table border="1"> <tr> <td>स.</td> <td>५/१५/१५</td> <td>५/१५</td> </tr> <tr> <td>म.</td> <td>५/१५/१५</td> <td>५/१५</td> </tr> <tr> <td>व.</td> <td>६/१०/१५</td> <td>६/१५</td> </tr> <tr> <td>शु.</td> <td>७/१५/१५</td> <td>७/१५</td> </tr> <tr> <td>ग.</td> <td>८/१५/१५</td> <td>८/१५</td> </tr> <tr> <td>रा.</td> <td>९/१५/१५</td> <td>९/१५</td> </tr> </table>	स.	५/१५/१५	५/१५	म.	५/१५/१५	५/१५	व.	६/१०/१५	६/१५	शु.	७/१५/१५	७/१५	ग.	८/१५/१५	८/१५	रा.	९/१५/१५	९/१५
स.	५/११/१५	५/१५	सू.	५/११/०६	५/१५																																																		
म.	५/१५/१२	५/१५	म.	५/१५/१२	५/१५																																																		
वु.	६/१०/१५	६/१५	व.	६/१०/१५	६/१५																																																		
शु.	७/१५/१५	७/१५	शु.	७/१५/१५	७/१५																																																		
ग.	८/१५/१५	८/१५	ग.	८/१५/१५	८/१५																																																		
रा.	९/१५/१५	९/१५	रा.	९/१५/१५	९/१५																																																		
स.	५/१५/१५	५/१५																																																					
म.	५/१५/१५	५/१५																																																					
व.	६/१०/१५	६/१५																																																					
शु.	७/१५/१५	७/१५																																																					
ग.	८/१५/१५	८/१५																																																					
रा.	९/१५/१५	९/१५																																																					

## कार्तिककृष्णपक्ष

हिमाल ४० पञ्चाङ्ग



श्री संवत् २०७६ श्री शके १९८१ ने. सं. ११४० कार्तिकशुक्लपक्षः (कछलाश्व) पा. पूषा. शत पूषा ३ (अक्टू १० नव ११ सन् २०१९) दक्षिणायनं, शरवत्, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेस्य	न.	घ.प.	वजेस्य	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.प. व.प. वजेस्य	विगत	सूर्यव्य	चन्द्रव्य	ता	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (घट्यान्)	योजना ग्रह-संज्ञा (वजेस्य)
१२	मं	१	४१०५	७५१	वि	४०१५	२१९	आ	३०५१	आ	३२१०२	भीवत्त	३५४५-२०:३१	२७४५०	६:१३	१७:२१	२७	चन्द्रव्य गोवर्धनपूजा, यमद्वितीया, भाद्रपदीया, (भाद्रपदीया-किनापूजा)	१९ मृग घटोप गुरु ६:२०
१३	बु	२	४१०५	७५१	अन	४०१६	१७५	सो	२५१०६	तै	२८३५	सौम्य	वृश्चिक	२७४५६	६:१३	१७:२०	३०	७ विपु ४५७ ५०१५५, ने. सं. ११४० प्रारम्भः	१३ अनुम शुक ७:१
१४	व	४	४१२५	७:२४	ज्ये	४०१६	१३७	शो	२०११०	व	२६११०	काल	४८२६=१३७	२७४५३	६:१४	१७:१९	३१	अ २६१०७ ५५१२५या, ७ मेलाः रम्भ, खोटाके वराहपोखरीमेला,	१४ आर्द्रा ३ गुरु पूषाया १
१५	शु	५	४१४०३	४:१०	मृ	४११४	१३७	अ	१६१०८	ब	२४१५६	स्थिर	धनु	२७४५९	६:१५	१७:१८	१	(नव ११ ता ३०) ७ भीष्मपञ्चकारम्भ, वराहक्षेत्रे धार्मिक	केतु २०:१५
१६	श	६	४५२७	४:२६	पू	४११७	२४६	सु	१३१०४	कौ	२४१५६	मातंग	धनु	२७४५५	६:१५	१७:१८	२	डालाषटपूजा, विपु ५५१२५, ७ रिडीअत्रे हवीकेशरवयावा,	१५ स्वात्याउम्यु. २३:२४
१७	आ	७	४१४३२	५:१४	उ	४१३४	४०६	धु	१११०९	ग	२६११५	अमृत	६५८=९:३	२७४५२	६:१६	१७:१७	३	अ २६१२३, विपु ५५१२५या, रवि सप्तमीव्रतम्,	१५ ज्येष्ठाश्वीमः २१:३०
१८	सो	८	६०१००	समस्त	अ	४१०५	५५३	श	१५१५	अ	३२१४८	मिडि	मकर	२७४५२	६:१७	१७:१६	४	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	१८ स्वात्याउम्यु. ७:६
१९	मं	८	०१११	६:३०	घ	६०१००	समस्त	ग	१४३	वा	३२१३०	उत्पात	३१३६=१८:५६	२७४५२	६:१६	१७:१६	५	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२० पुन स्वात्याउम्यु. २१:१६
२०	बु	९	४१११	८:११	घ	४१२५	८:०४	वृ	१०११६	तै	३७१०५	मित्र	कम्भ	२७४५९	६:१६	१७:१५	६	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२० पुन स्वात्याउम्यु. २१:१६
२१	व	१०	११३७	१०:१०	श	१०१३३	१०:३२	घु	१११२१	व	४२१६६	वज्र	कम्भ	२७४५९	६:१६	१७:१५	७	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२० पुन स्वात्याउम्यु. २१:१६
२२	शु	११	१४३४	१२:१८	पू	१०१०३	१३:०९	व्या	१२१४२	ब	४७१३६	ध्वांश	०१२४=९:३०	२७४५४	६:२०	१७:१४	८	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२३ ज्येष्ठाश्वीमः ०:२३
२३	श	१२	२०१११	१४:२५	उमा	२३१२८	१५:४४	ह	१४१०९	कौ	५२१४०	धूम	मीन	२७४५९	६:२१	१७:१३	९	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२४ विशाखायाः २२:४
२४	आ	१३	२४१५७	१६:२०	रे	२९१२५	१८:०७	व	१५१००	ग	५७१०३	प्रवह	२९१२५=१८:७	२७४०८	६:२१	१७:१२	१०	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२४ विशाखायाः २२:४
२५	सो	१४	२८१५३	१७:५५	अ	३४१३२	२०:११	सि	१५१२३	अ	६०१००	रक्ष	मेघ	२७४०५	६:२२	१७:१२	११	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२४ विशाखायाः २२:४
२६	मं	१५	३११४४	१९:०४	अ	३८१३७	२१:५०	व्य	१४१५९	अ	०१२६	मुसल	५४१२७=४:१०	२७४०९	६:२३	१७:११	१२	अ २६१४८या, अष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोकापू,	२४ विशाखायाः २२:४

कार्तिकशुक्ल द्वितीया तिथिमा भाद्रपदीकाका लागि सम्रा वाग्नेलाहक विहानको १०:२३ देखि ११:६३ वजेसम्म लाभ वेला, न्यसपछि दिन १३:१० वजेसम्म अमृत वेला, अभिषिक्त मुहूर्त ११:२५ वाट १२:९ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा पश्चिम दिशामा हुन्छन् अन पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ ।

#### औषधसेवनमन्त्रः

अच्युतानन्दगोविन्द नामोच्चारणभेजान् । नश्यन्ति सकलारोगा मन्यन्त्यवदाम्यहम् ।  
धन्वन्तरिवृकोदामः कारीगजश्च वीरवान् । नकुल सहदेवश्च पञ्चने व्याधिघातका ।  
शरीरञ्च नवच्छिद्र व्याधिघ्नं कलङ्कम् । औषध आन्तरीयाय वैद्यो नागयणोद्धार ।  
अच्युतानन्द गोविन्द विष्णो धन्वन्तरि ह । दाम्बुदवाखिलानस्य गोगान नाशय नाशय ।

७ सक्रियतापुष्टि त्रिपुरोत्सव, मन्त्रादि, स्थानकोट वाणस्थली त्रिवेणीस्नान, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेला समाप्तः शीलगङ्गी शैलेश्वरी जाँत, निम्बार्काचार्य एवं गुरुनानक जयन्ती,

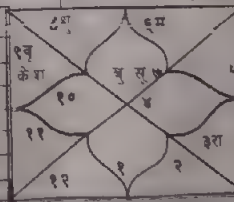
८ केदारपूजा, भागेश्वरमेला, धादिह किराज्जोक कालिका भगवती यात्रा, फाल्गुनन्द जयन्ती,

वैभवलक्ष्मी पूजा सामग्री अण्डार, विर्तामोड, झापा

हिमाल ४१ पञ्चाङ्ग

९ शनिप्रवेशव्रतं, मन्त्रादि, चांगुनारायणअखण्डदीपदशन १० विष्णुवैकुण्ठचतुर्वशीव्रत, पात्या दर्लमा महाकाली भगवतीयात्रा, ११ म २८५३३, शिववैकुण्ठचतुर्वशीव्रत, डाँटी दीपायलजाँत, १२ म ०१२६या, पूर्णिमाव्रतं, चातुर्मास्यव्रतकार्तिकस्नानस्वसमाप्ति

३०	कार्तिक १७ रवौ २५४५९	
सु	६:१६:३५	६:०१:७
म	५:२४:२५	५:२५:३
बु	६:२४:३५	५:५२:८
व	८:०८:६१	७:०८:६१
शु	७:०८:६१	७:०८:६१
श	८:०८:६१	८:०८:६१
रा	९:०८:६१	९:०८:६१



सप्तपञ्च १२ व १२ म ७  
पाषाणः शनि २:१४ रा ११-केतु ५:१४ म ११,  
१५ भौमः ५:१८ रा १२-२० भौम ६:२१ रा ११,  
२४ रा २२ भौम ७,

३१ कार्तिक २४ रवौ २५४६६	
सु	६:०१:३१
म	५:२५:०५
बु	६:२५:०५
व	६:२५:०५
शु	७:०८:६१
श	८:०८:६१
रा	९:०८:६१

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४०

[illegible]

नोट: रात्रि १ बजेबाट विनको १२ बजेसम्मलाई १ : १२ बजे दिउँवा रात्रि ११ बजेसम्मलाई ११, १४, २३ बजे र रात्रि १२ बजेलाई ० बजेन सकेन गरिएको छ।

## श्री जयदेवी जयकारी

यस पञ्चाङ्गका माहिती स्थानहरू

विद्या कुटिर उन्नायारी, मोरु वैदिक संस्कार तथा सामाजी  
श्रेष्ठ बुतस एण्ड न्यूज दमक, पतिष्ठान  
भारत, बित्तमोड, भारा

वक्रमार्गोदयास्तः स मा उ,  
बु ३० मा रेदउ.पु.व भा उ,  
शु मा.उप, श मा उ.

पञ्चामृत - दूध, दही, घन, मूत्र, शर्करा, चर्फी, पञ्चबल्ल - सुन, चाँदी, निलक, मोती, मृग/यसभा अरु विकल्प-  
विधान पनि छन्। पञ्चगव्य - गोमूत्र, गोशर, दूध, दही, घृत, मूत्र। पञ्चबल्लय - आप तर पिपल, दुह्री, जलझर  
(पाखी)-का पाता पञ्चोत्पाचार - गन्ध, पुष्प, वप, ह्रीन, तैलेर, पञ्चभयान्न - अन्नयन-अन्नपन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण  
पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, वलि भूतयज्ञ आदिथ सत्कार पूज्यः । इन्द्रपर्व - कृष्ण अष्टमी, अन्नपूर्णा अमावास्या, पूर्णिमा  
तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि पर्व सत्रक हस्त्यन्त, अतलतिथि कार्यमा पञ्चामृतयज्यं वर्ज्यं छन् । पञ्चधन - पञ्चान्त्रेनु, कण्ठधनु,  
मोक्षधनु, उत्क्रान्तिधनु, वैतरणीधनु । सप्तधातु - ज्वी, तिल, घान, गर्त, काण्डू, सवित्र, चापा । सप्तधौतका - घोडाको  
तबेला, हात्तीसार, धर्मिकाको गन्धोको, नदी लयध, हृदक, कण्ठ, नलाउको र तजडाका पायाटोको, माइको गोडको यो-पाइ  
सात स्थानको माटो । सर्वोषधी - मृग, जटामाषी बाजो कट्ट, शैलेय, शनी, अम्पक, मुस्ता गोडो । दशमहाबाह - पाइ  
भमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, घान, गुंड/शक्कर, चाँदी तथा नुन । निम्नधु(सुदुपको) - दही, घन, मूत्र ।

हिमालय पत्रिका

३२	मार्ग १ रवी	२५/२२	के.श.	३३	मार्ग ८ रवी	२५/२८
सु	७०/१०२०	६०/४३	१५.	७७.५	सु	७७/१५४०
म	६५/३५४०	२४/४	सु.य.	६	म	६८/४२
म	६५/१५८२२	२१/२२	११	५	बु	६५/८५८२०
बु	६५/४२५९	१२/४३	१२	४	बु	६५/२२४३१
३३	७२/४५२३०	७७/४३२	१	३२	श	६५/४५९०
श	६५/१४३४०	५४/४			ग	६०/२०२६५१०
ग	२५/२४४८४४	३५/५			ग	६०/४०४४४४४४



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० **आदर्शचरितुलपत्र**: (यिल्लाध्व)पा अनु पूषा शत (नव११-दिसं. १२ सन् २०१९) दक्षिणाध्वन, हेमन्तर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	भा.	ति.	घ.प.	उज्जसम्	न.	घ.प.	उज्जसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	कर. घ.प. उज्जसम्	शिलाग्र	सूर्योदय	सूर्यास्त	रा.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (वर्तमान)	महान्त शिव-संस्कार (वर्तमान)
११	बु.	१	३३१५	१९.५३	अनु	७३७	९.३८	सु	३५१०३	कि	४११	सौम्य	वृश्चिक	२६.१०	६.३५	१७.०७	२७	गढीमाई मेलाप्रारम्भः, ७ डोटी पोखरीजाति,	११ अनुमेधस्यः १.१६
१२	बु.	२	३१३२	१९.१२	ज्ये	६५९	९.२३	धु	३०४०	वा	२१३	काल	६.५९=९.२३	२६.१७	६.३५	१७.०६	२८	चन्द्रोदयः,	११ स्वात्या २ मीमः १६.२
१३	बु.	३	३१०३	१९.०१	मू	७३०	९.३६	शु	२७१४	तै	११७	स्थिर	घनु	२६.१५	६.३६	१७.०६	२९	१ आबाल ब्रह्मचारी पठानन्दजयन्ती, (दिसम्बर १२ ता. ३१), विश्वकर्मादिवसः	१५ अनुमेधस्यः १५.५९
१४	भा.	४	३१५१	१९.२२	पू	९१६	१०.१९	ग	२४१८	व	११६	मातङ्ग	२४.५४=१६.३५	२६.१३	६.३७	१७.०६	३०	अ ११६७ ३१.५१ या., ७ कुटीधान्यलक्ष्मीपूजा, नुवाकोट दुष्प्रेषवमेला	१५ पू. या. यागकः ११.३४
१५	आ.	५	३३५७	२०.१३	उ	१२१६	११.३२	व	२३२०	ब	२१४	मूसल	मकर	२६.११	६.३८	१७.०६	१	विवाहपञ्चमी (जनकपुरे श्री सीतारामविवाहमेला), ७	१६ स्वात्या ३ मीमः १९.२
१६	सो.	६	३११५	२१.३२	अ	१६२७	१३.१३	धु	२२४८	कौ	५१२६	सिद्धि	४८.५७=२१.४	२६.१०	६.३९	१७.०६	२	ध. पं. प्रवृत्तिः ४८.५७, ७ गढीमाई विशेषपूजा,	१७ ज्येष्ठायाः सूर्यः २२.३६
१७	मं.	७	४१३३	२३.१७	घ	२१४०	१५.१९	व्या	२३०४	ग	९१६	उत्पत	कम्प	२६.१७	६.३९	१७.०६	३	अ. ४१३३ उ., द्विपु. २१.४० या., विश्व अपाङ्गतादिवसः, ७	१९ विश्वकर्माके वृषः १४.३७
१८	बु.	८	४६१५	११.८	श	२७४०	१७.४४	ह	२३५७	म	१३५९	मानस	कम्प	२६.१६	६.४०	१७.०६	४	अ १३५९ या. बुधाष्टमीव्रतं, (बखुमद), गोरखकालीपूजा, ७	२० ज्येष्ठायाः सूर्यः १८.८
१९	बु.	९	५१५९	३.२९	पू	३४१०७	२०.२०	व	२५११	वा	१९१४	मृदगर	१७.२९=१३.४०	२६.०४	६.४१	१७.०६	५	पाङ्गा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, घनगढी दुर्गाजाति ७	२१ स्वात्या ४ मीमः २१.४७
२०	शु.	१०	५७१७	५.३६	उ	४०३६	२२.५६	सि	२६३०	तै	२४१४०	ध्वज	मीन	२६.०२	६.४२	१७.०६	६	कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा, ७ गढीमाई विशेषपूजा,	२१ अनुमेधः ०.२
२१	मा.	११	६०१०	समस्त	रे	४६४१	१.२३	व्य	२७३४	व	२९१५	धाता	४६.४१=१.२३	२६.०१	६.४२	१७.०६	७	म २९१४५ उ., ध. पं निवृत्तिः ४६.४१,	२४ ज्येष्ठायाः सूर्यः ११.२५
२२	आ.	१२	२१०२	७.३२	अ	५२१०१	३.३२	व	२८१०७	ब	३४१०८	आनन्द	मेघ	२५.५९	६.४३	१७.०६	८	भरा२या, मोलवा एकादशीव्रतं, गीताजयन्ती,	२६ विवाहाया १ मीमः ०.१६
२३	सो.	१३	५५८	९.०७	अ	५६२१	५.१६	प	२७५६	कौ	३७३३	चर	मेघ	२५.५८	६.४४	१७.०६	९	सोमप्रदोषव्रतम्,	या. मनि ७, राहु ११ केतु ५,
२४	मं.	१४	८४८	१०.१६	कू	५९३१	६.३३	शि	२६५३	ग	३९१४६	गद	१२.१४=११.३८	२५.५७	६.४५	१७.०६	१०	विश्वमानवाधिकारदिवसः, ७ पिशाचमोचनीये श्राद्धः, ७	११ रविः ७.५० ११ रविः ९,
२५	बु.	१५	१०१३	१०.५४	रो	६०१००	समस्त	सि	२४५२	अ	४०१४२	शुभ	वृष	२५.५६	६.४५	१७.०६	११	भ. १०१२३ उ. ४०१४२ या., पूर्णिमाव्रतं, दत्तात्रेय जयन्ती, काशीस्थ ७	२० रविः १०, २१ मीमः १.२
२६	बु.	१६	१०४५	११.०२	रो	११२५	७.२०	सा	२९५१	बा	४०१२१	उत्पत	३१.५५=११.३२	२५.५५	६.४६	१७.०६	१२	धान्यपूर्णिमा, धान्यपर्वतदानं, धनेश्वरमेला, उद्योतीपूजा, ७	२४ रवि ११, २६ मीमः १.
बौद्धसंस्कारः- मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोह्र प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन । १.गर्भाधान, २.पुंसवन, ३.सीमन्तोन्मथन, ४.जातकर्म, ५.नामकरण, ६.निष्कमण, ७.अन्नप्राशन, ८.चतुस्करण, ९.कर्णद्वेष्ट, १०.वज्रोपविष्ट, ११.वेदारम्भ, १२.केशान्त(गोदान) १३.समापवर्तन, १४.विवाह, १५.विवाहगिनपट्टिग्रह, १६. त्रेतागिनपट्टिग्रह(अन्त्येष्टि)। गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रिया निष्कमणेऽन्नप्राशनं वज्रोपविष्टः ॥ कर्णद्वेष्टो व्रतादेष्टो वेदाव्भक्त्यापिष्ठिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहगिनपट्टिग्रह ॥ केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहगिनपट्टिग्रह । त्रेतागिनपट्टिग्रहोत्तं संस्कारः बौद्धस्तुलाः ॥ (व्यासस्मृति) अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि,तक्षत्र,ग्रहको सङ्ख्यामा गर्भिणीनामाश्वर सङ्ख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी रेले गुणी ७ ले भागगदा विषम अङ्क शेष रहे छोरो तथा सम अङ्क शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ बनावतारसमयः- अन्तर्मध्ये वामनो-रामरामो मत्स्यः क्रोडश्चपाशरान्ते विभागे । कूर्मो सिंहो बौद्धकल्कीश्च सायं कर्णो रात्रौ कालसायने च पूर्वा। वायुफलम्-पूर्ववायुर्धनोक्तश्च वनौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशकं च तैश्चत्ये धान्यं हागिकत् ॥ परिचयः मेघद्विचक्रवायव्यं स्थितिमादिदेशः । उत्तरे धान्यनाभस्तु त्रैबायुर्धनप्रदः॥																		म.मा.उ.बु.मा.उ.पू. बु.मा.उ.पू.मा.उ.पू. रा.मा.उ.	७ (धिलापुन्हि-योमरीपुन्हि),गैडुपूजा, भपूरातीकोट बाघभैरवपर्व- अनन्तलिङ्गेश्वरमेला, छोटोदिनसम्बद्धपूर्णिमा, गढीमाई मेलासमाहितः,
बु.श.	मार्ग	१५	रवौ	२४.५५	क.श.	७.श.	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	मार्ग २२ रवौ २४.५९
सू.	७.श.	२४.५५	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.
म.	६.श.	२४.५५	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.
वृ.	६.श.	२४.५५	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.
श.	६.श.	२४.५५	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.
रा.	६.श.	२४.५५	६.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.	७.श.

**घोडसंस्कारः** मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोझ प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन्- १. गर्भाधान, २. पुंसवन, ३. सीमन्तोन्नयन, ४. जातकर्म ५. नामकरण, ६. निष्क्रमण, ७. अन्नप्राप्तम्, ८. चतुस्करण, ९. कर्णविध १०. यज्ञोपवित्तन ११. वैवारम्भ, १२. केशान्त (गोदान) १३. समापवर्तन, १४. विवाह, १५. विवाहान्नपरिग्रह, १६. तैत्तिरीयसंग्रह (अन्त्येष्टि)।  
**गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रिया निष्क्रमणेऽन्नप्राप्तं चतुस्करणं ।**  
**कर्णविधौ व्रतादेशो वेदाहम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहग्निरपिग्रहः ॥**  
**केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहग्निरपिग्रहः । तैत्तिरीयसंग्रहश्चैतौ संस्काराः षोडशस्मृत्याः ॥ (व्यासस्मृति)**  
**अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, नक्षत्र, प्रहरको सख्यामा गर्भिणीनामाक्षर सख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी रले गुणी ७ ले भाग्यवती विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ।** बशाबतारसमयः- अन्तर्मध्ये वामनो रामरामो मत्स्यः क्रोडश्चापरान्धे विभागे । कूर्मो सिंहो बौद्धकन्कीश्च सायं कृष्णो रावौ कालसाम्ये च पूर्वा। वायुफलम्- पूर्ववायुर्धनोत्कर्षं बन्धो वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्च वायव्ये स्थितिमादिदेश। उत्तरे धान्यलाभस्तु रुद्रवायुर्धनप्रदः॥

य. मा. उ. नू. मा. उ. प., नू. मा. उ. शु. मा. उ. प., श. मा. उ.

● (धिलापुन्हि-योमरीपुन्हि), गैडुपूजा, भपुरानीकोट बाघभैरवपर्व-अनन्तलिङ्गेश्वरमेला, छोटोदिनसम्बद्धपूर्णिमा, गढीमाई मेलासमाप्तिः

३५	मार्ग १५ रवौ	२४.५५	क.श.	७.५.५	३५	मार्ग २२ रवौ	२४.५१
सु.	७.५.१२.३५	६.१४	१०	१०.५.५	६.१५	सु.	७.५.१३.०५
मं.	६.५.१३.६५	३९.१६				मं.	६.५.१३.०५
बु.	६.५.१४.१५	७०.३६				बु.	७.५.१४.१५
वृ.	६.५.१४.१५	१३.१९				वृ.	६.५.१४.१५
श.	६.५.१४.१६	७४.२०				श.	६.५.१४.१६
श.	६.५.१४.१६	६.२९				श.	६.५.१४.१६
रा.	२.५.१५.५७	३.५१				रा.	२.५.१५.५७

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४९ ने. सं. ११४० पोषकृष्णपक्ष, (चिंतामणि) पा आ ति वि. मू. पूषा. (विसं. १२ सन् २०१९) बलिप्रायश्च हेमन्तर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	शु.प.	अक्षर	न.	य.प.	हस्तस्य	जो.	घ.प.	क.	घ.प.	योग	द.प.	धनु-अक्षर	दिनमान	इत्यंश	सूर्यतः	ता.
२६	ग.	७	९।४२	१०.३९	मू	२।०६	७.३७	शु	१७।५१	ले	३८।४६	मानस	मिथुन	२४।५४	६.४७	१७.०८	13	
२७	ग.	२	७।३२	९.४८	आ	१।३७	७.२६	शु	१२।५७	व	३६।०४	मुद्रांग	४४।४४=११	२४।५३	६.४७	१७.०९	14	
२९	आ	३	४।१९	८.५१	पु	४।१७	४.३३	क्र	७।५३	ब	३२।२२	ध्वज	कर्कट	२४।५२	६.४८	१७.०९	15	
30	सा	४	७।११	८.३४	श्ले	४।१५	४.३७	ए	०।४७	को	२७।२१	सौम्य	४.३७=४.३७	२४।५१	६.४९	१७.१०	16	
१	सं	६	४९।५७	२.४८	म	४।०४	३.०९	वि	४६।१९	रा	२८।४२	वान	मिठ	२४।५१	६.४९	१७.१०	17	
२	बु	७	४६।११	०.३०	पू	४६।४५	१.३२	प्रि	३८।३३	भ	१७.०५	स्नि	मिह	२४।५०	६.५०	१७.१०	18	
३	वृ	८	३८।१४	२२.०८	उ	४२।३३	२३.२१	आ	३०।३८	बा	११।३३	मातङ्ग	०।४५=७.७	२४।५०	६.५०	१७.१०	19	
४	शु	९	२६।४७	१९.४८	ह	३८।२४	२२.१३	मी	२०।४४	तै	४७।७७	अमृत	कन्या	२४।५०	६.५१	१७.११	20	
५	शु	१०	२६।४७	१७.४३	चि	३४।३४	२०.४१	जी	१५।०२	ल	४४।०९	काण	६।२६=९.२६	२४।५०	६.५१	१७.११	21	
६	आ	११	२१।३८	१४.३१	स्वा	२१।११	१९.०२	अ	७.३२	औ	२१.१८	तुला	नृपा	२४।५०	६.५२	१७.१२	22	
७	सा	१२	१७।०८	१३.४४	वि	२८.२९	१८.५६	य	०।४७	ना	०४।११	मित्र	१.४६=१२.३०	२४।५०	६.५३	१७.१२	23	
८	सं	१३	१३।२७	१२.१६	बन्	२६।३७	१७.३२	शु	४८।२६	म	०१।९९	वज्र	कुश्चिक	२४।५०	६.५३	१७.१३	24	
९	बु	१४	१०।४६	११.१२	ज्ये	२४।४५	१७.११	मे	४६।१४	सु	३६।००	धात्र	२४।४२=१७.११	२४।५०	६.५३	१७.१३	25	
१०	वृ	३०	९।१२	१०.३५	मू	२६।००	१७.५८	वे	४०।०७	कि	३८।५३	धूस	गन्	२४।५१	६.५४	१७.१४	26	

राशिप्रवेशः  
२=शु१०, ३=शु९, ८=शु९

शेष पर्वहस्ताई ६ आदि चित्तहस्ताई जोडी पर्वहस्ता अन्तर गोपयो हन्त्वा सोही अनुसार पहनुहन अनुरोध गरिन्छ ।

व्रतपूर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घन्त्यादी)

कोकाशीकीसगमे मेला,  
भ ३३।४७, विष्णुकर् १।३७ उ. अ३२या., पश्चिमास्तो गुरुः ४८।८,  
भ. ४।१९या.,  
धनुष्यकः ४।३।४१,  
म ४।१५.७७, षौषसंकान्तिः,  
भ. १.७५या.,  
अष्टमीव्रतं, गोकपूजा, ☉ (सायनमकरसंकान्तिः)  
भ. ४.१३।३३ ☽ विष्णुकर् ३।११ उ., सर्वभद्रा छोटीदिन, ☉  
भ. २६।४७या., (दिसिपूजा),  
सफला एकादशी व्रतं, मकरेदुष्यार्कः ७.११.१९.४४ बजे ☽  
सोमप्रदशव्रतम्, ☼ सूर्यग्रहणं षडशस्तः,  
म १३।२७ उ. ४.१५.१९ या., दिशीचन्द्र पूजा,  
दशभाद्रं, तिथीबानं, किसमत डे.  
स्नानदानादी मौनी अमावास्या, हलोबानं, (पोषेओसी), ☼  
गद्याविष्णुपादका-मोर्कण-वेत्रावनी-बराहादिक्षेत्रेस्नानम्, ☼

२७ ज्येष्ठायाम् १७.५८  
२८ उ. रमकेशुक्तः २२.३६  
२९ पश्चिमास्तो गुरु ३३.  
३० ज्येष्ठार्कं बुध १९.३०  
३१ मू पु पञ्चमकः ०.१७  
१ विशाखायां २ भीम. २.२८  
२ पूर्वस्तां बुध. ७.३३  
३ मूलभेः शुभ. ६.३३  
४ अभिर्जितशुक्र. ८.१५  
५ पूर्वाश्रणि ५.३३  
६ श्रवणशुक्र. १.१२  
६ विशाखायां ३ भीम ४.२२  
७ मूलभेः शुभ. १२.४६  
७ अभिर्जितत्याशुक्र १८.३३  
८ मू पञ्चमि बुधः १.४.५०  
९ पश्चिमस्तां शुक्र १६.३३  
१० मूलभेः शुभ. १८.५७

शेष पर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जाडो पृष्ठमा अन्यत्र गाभिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नहुन अनुरोध गरिन्छ।

पात्रो, भित्तिपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक	वक्रमार्गाद्यास्तः
---	--------------------

**अथ स्वप्नविचारः** स्वप्नमा धैर्यं विचार्य छ, प्रत्यक्षावस्थामा त्ववितर्कं धैर्यं चिन्ता अपशाच परेका अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको प्रागैश्वर्य प्राप्तभागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल गिन्छ । गुणाशुभमा शुभफल दिने यथा- नदी ताला या समुन्द्र प्रायः आकाशमा उड्छन्, यद्यपि स्वप्न तारा सूर्य चन्द्र महान् देख्नु, परमात्मन दवरारमा प्रवेश गर्नु, मरिचारापन, वसा, मांसभक्षण, विप्रालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीमात्र खान्नु, श्वेतवस्त्र आभरणधिते सुषुप्ति हुनु, बेदात ब्राह्मण राजाबाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, देवी स्वरूप असल स्त्रीजाती दख्नु, बयल, हात्ती, पर्वत, दुध आउने वन्याभिय वनहुनु, दण्ड, आम्षिष वस्तु पाउनु, सेतो फुलमाला कपडा लगाउनु, यस्तो स्वप्न देखिएको भने धन ऐश्वर्य बोधार्थ हो गेनाझना हुन्छ, भन्ने मान्यता रहेको छ । स्वप्नशान्तिः- नगराशु स्वप्न देखिएको भने भयमक निवारण उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नु, विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपलको गौको दर्शन यथाशक्त मूषण गाई ब्रह्म आदि दान स्वप्नशान्तिमा श्रवण वा पाठ गर्नुपर्दछ ।

**तिथि विचार**-स्थानिक स्पष्ट मूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थानिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८० अशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रीतिले ३६० वा ० अशको अन्तरमा पुग्नु अमात्य नै चक्रपूर हुन्छ ।

पात्री, भित्तिपात्री, अन्य धार्मिक पुस्तक थोक मूल्यमा वाहिएमा - नन्द राणा, पोले.म.न.पा.२६, बुढीबजार, काकी. ९८४६०३४१५५	ब्रह्मभाण्ड्यास्तः म.उ.उ. कु.मा.२४पू. वृ.मा.२८अ.शु.मा.उ.प. श.मा.१५	पापांशाः शनि ७, राहु ११- केतुः २, २७ रवि १२ ३० रवि १, १ नीमः २, शूरे २, ४ शनिः ८ इन्द्रोयः ३ ७ रवि २ १० रवि २
--	---	--

३	मांग २४२०	२४२९	गु. १६.	म. ७	३७	पौष २४२०	२४२९	
मू	७२८२३३	६९१८	१००	८ बु. ५०	६	मू	८५४८२४	६९२३
मं	८२५४८५३	२४२९				म	६२६२०३९	३२३६
व	७५५३३३	२४२७				व	७२६३१५९	१०३३३
श	८५०८३३	७३४०	११	५		श	८५१४४३५	१३४३५
रा	१०१५३३	७३५९	१२	२	४	रा	९५३३३०	७३४३०
	८२२४७५३	७३					८२२४७५३	७३
	२५३५७२७	३५९	१		३२.		२५३५७२७	३५९



四

पि

1

1

11

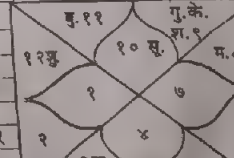
हिमालय पत्रिका



श्री सवत् २०७६ श्री भाके १९४१ ने स. ११४० सवत् १७८८ (शिलाश्रव) पा थ कृ म आ पु न ति ९ (जन. १-फर. २ सन् २०२०) उत्तरायण शिशिरर्तु, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प.	न.	घ.प.	वृजसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.घ. घ.प. वृजसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	पक्षेष्टम प्रह-संसार (वृजसम्प.)
११	ग	१	११११	३६४	अ	१११३	३६८	सा	१११५	कि	१११७	स्थिर	मकर	२६१४३	६:५६	१७:३७	२५	सोनम तथा तामाङ्गलोहार, श्री वल्लभजयन्ती, द्विपु. १२३३५ उ.	११ अमिनील्लामसूर्य २३:४३
१२	जा	२	१११४	४:४९	घ	१११६	४:५३	व्या	१११८	वा	११२०	मातङ्ग	२४४२=१६:५२	२६१४६	६:५६	१७:३८	२६	चन्द्रोदयः, घ.प. २४१५२, द्विपु. १४४५५ या,	१३ ज्येष्ठश्री श्रीम ९:२९
१३	सो	३	१११६	६:३८	श	१११८	६:४२	व	११२०	तै	११२२	अमृत	कुम्भ	२६१४८	६:५५	१७:३९	२७	१३ पू उ गान २२:३९	१४ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१४	म	४	१११९	८:३०	समस्त	११२१	८:३४	प	११२३	व	११२५	मृत्यु	१२१४०=४:३	२६१५०	६:५५	१७:३९	२८	१५ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	१५ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१५	बु	५	११२०	१०:२२	श	११२२	१०:२६	शि	११२४	व	११२६	पञ्च	मीन	२६१५२	६:५४	१७:४०	२९	१६ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	१६ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१६	व	६	११२३	१२:१४	उमा	११२५	१२:१८	सा	११२७	क	११२९	श्रवण	मीन	२६१५४	६:५४	१७:४०	३०	१७ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	१७ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१७	शु	७	११२६	१४:०६	रं	११२८	१४:१०	सा	११३०	म	११३२	सौम्य	मेघ	२७१०४	६:५३	१७:४१	३१	१८ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	१८ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१८	श	८	११२९	१६:००	अ	११३१	१६:०४	शु	११३३	वा	११३५	काल	४९६=२:३१	२७१०६	६:५२	१७:४२	३२	१९ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	१९ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
१९	आ	९	११३२	१८:००	भ	११३४	१८:०४	शु	११३६	तै	११३८	स्थिर	वृष	२७१०८	६:५२	१७:४३	३३	२० धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२० श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२०	सो	१०	११३५	२०:००	क	११३७	२०:०४	व	११३९	व	११४१	मातङ्ग	वृष	२७११०	६:५२	१७:४३	३४	२१ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२१ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२१	म	११	११३८	२२:००	रं	११४०	२२:०४	व	११४२	व	११४४	अमृत	१०१११=१०:५५	२७११२	६:५१	१७:४४	३५	२२ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२२ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२२	बु	१२	११४१	२४:००	आ	११४३	२४:०४	वि	११४५	क	११४७	काण	मिथुन	२७११४	६:५०	१७:४५	३६	२३ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२३ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२३	शु	१३	११४४	२६:००	पु	११४६	२६:०४	शु	११४८	म	११५०	लम्ब	२४११५=१६:५२	२७११६	६:५०	१७:४६	३७	२४ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२४ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२४	श	१४	११४७	२८:००	ति	११४९	२८:०४	आ	११५१	म	११५३	मित्र	कर्कट	२७११८	६:४९	१७:४७	३८	२५ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२५ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४
२५	आ	१५	११५०	३०:००	शु	११५२	३०:०४	सो	११५४	वा	११५६	वज्र	३४११९=२०:४८	२७१२०	६:४८	१७:४८	३९	२६ धनि ३ कम्पे वृष २२:५९	२६ श्रवणेश्वरसूर्य ९:५४

यम पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ, यसमा सरस्वतीपूजा, वसन्तश्रवण र वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी अधिष्ठात्री देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना साना बालबालिको श्रवणरम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अन्नहारम्म गर्न सादत त्वाउनु पर्दैन साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र त्रिउद सम्मान भई वर्षा खेतीपाती गर्ने मुख्य समय प्रारम्भ हुने प्रतीकरूप हलोको पूजा गरी हलगाती पनि गरिन्छ। राजमीलाई रथसप्तमी भनिन्छ यसमा गगास्तानको अत्यन्त महत्त्व छ।  
उक्तम्ब - सूर्यग्रहण तय्यास्तु शुक्ला माघस्य सप्तमी। अरण्योदयबेलायां तस्या स्नानं महाफलम् ॥  
माघे मासिसिनेपक्षे सप्तमी कौटभाकरा। कर्वास्तानाथ्य दानाभ्यामायुरारोग्य संपदः ॥  
माघमासे नियमा - भूमिशागी प्रातः प्रयोगे वा गगानदी नानाव अन्यनमे पुण्यतीर्थे प्रयोगस्मरथेन स्नानम्।  
तन्मन्त्र - इ-छदारिद्रनाशाया श्रीविष्णोस्तोत्रपाया व। प्रातः स्नानं करोम्यह माघे पापविनाशनम्।  
सूर्यायनम् - सवित्रे प्रसवित्रे च परं धामजले मम। स्वतेजसा परिभ्रष्ट पापयतु सहस्रधा ॥  
माघे - निलयनान् तिलतपण् तिलजलपानं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षण भूमिशायां ब्रह्मचर्यपालनं मुलकं पात्र्यागच्छ कृत्वा इन्द्रं, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्ण अन्न त्वदानान्महाफलमिति।

हिमशिखर बुक्स, न्यू रोड, काठमाण्डौ रेस्टिटेज पब्लिसर्स, मोटोहरी काठमाण्डौ तुर्गा पुस्तक अण्डार, पशुपतिश्वर, काठमाण्डौ				राशिपत्रः १५ बुध. ११ १९ शक १२		पापांशः श. १२, रा १०-कं ४, १३, १७ १४ रवि. २, १७ रवि. ३ १८ श्रीम ११. २० रवि ४, २३ रवि ५-श्रीम १२.				
४२	माघ १२ रवी २४ १०	४३	माघ १९ ग्वी २४ १८			४४	माघ २६ रवी २४ २८			
सू	१११३६२२	६१५४	सू			११६४४२२	६१६	सू	११६४४२०	६०५७
म	७१९३९४८	४०८८	म			७१९३९४८	४०९३	म	७१९३९४८	४०९८
वृ	११२३४१९	६५५७	वृ			१०४३९४८	६७३७	वृ	१०४३९४८	६७३७
वु	६१९४३४९	१३२४	वु			६१९४३४९	१३२४	वु	६१९४३४९	१३२४
शु	१०२१५९१२	७११३	शु			१०२१५९१२	७०२५	शु	१०२१५९१२	७०२५
श	६१९४३४९	७११३	श			६१९४३४९	७०२५	श	६१९४३४९	७०२५
रा	२१९३४४४	३४११	रा			२१९३४४४	३४११	रा	२१९३४४४	३४११
हिमाल ४७ पञ्चाङ्ग										

हिमाल ४७ पञ्चाङ्ग

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिल्लागा) पा वि मू पूषा उषा शत (फरवरी २ सन् २०२०) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	द्वैतस्य	न.	घ.प.	द्वैतस्य	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा	व.घ.प.द्वैतस्य	विनयन	पूर्वोदय	पूर्वस्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	कृष्ण ग्रह-सञ्चार (कला)
म.	सो.	१	११४७	११:३०	म	३१३३	१९:२५	शो	१७०८	नै	३९१०५	धवाक्ष	सिंह	२७३३	६:४८	१७:२०	१०	म ३३२६८८,	२७ घनिष्ठायारसूर्य ११:४६
म.	मं.	२	६१९	९१८	पू	२७४२	१७:५२	अ	९१८	व	३३२६	धूम्र	४११४०=२३:२७	२७३३	६:४७	१७:२१	११	म ०३२५५, देवघाटमकरस्नानसमाप्तिः,	२८ मू धनुषि भौम. ७:१६
म.	बु.	३	०१३३	९:५५	उ	२३३३	१६:१२	सु	१५३३	ब	२७३३	प्रवर्द्ध	कन्या	२७३३	६:४६	१७:२२	१२	कृष्णोक्तः २९:४४, फाल्गुनसंक्रान्तिः,	१ घ कुम्भोक्तः १८:३९
म.	वृ.	४	४८४६	२:१६	ह	१९१२६	१४:३२	शु	४६१४	को	२९१४०	रश्मि	४७२५=१:४३	२७३३	६:४५	१७:२३	१३	म ४३१४८८,	३ वकी वृध १:४०
म.	शु.	५	४३१४	०:०२	चि	१५१९	१२:५६	ग	३८४२	ग	१५५८	मृगश	तुला	२७३३	६:४४	१७:२४	१४	म १०४०५५, त्रिपु ११:५६ उ. ३८१२५५,	४ मूले २ भौम ५:५९
म.	श.	६	३८१२	२२:०१	स्वा	११५६	११:३०	वृ	३९३३	भ	१०४०	मिथु	५४३६=४:३४	२७३३	६:४३	१७:२५	१५	अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा,	५ उषा २ मकरे शनि ८:११
म.	आ.	७	३३५१	२०:१५	वि	८५७	१०:१८	घृ	२४५६	वा	५५७	उत्तर	वृश्चिक	२७३३	६:४२	१७:२६	१६	म ५८५५५८,	५ प अ वृध १:२०
म.	सो.	८	३०१२०	१८:५०	अनु	६४३३	९:२४	व्या	१८५८	तै	५४३३	मानस	वृश्चिक	२८१०२	६:४१	१७:२७	१७	म २७४९५५, मीनेद्वयार्कः ५४३६ (५२०७७७),	५ घनिष्ठायारसूर्य ११:४६
म.	मं.	९	२७४९	१७:४९	ज्ये	५४२६	८:५२	ह	१३४६	व	५६५९	मृगश	५४२६=८:५२	२८१०२	६:४०	१७:२८	१८	विजया एकादशीव्रत, राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवसः,	५ शतमिषायापसूर्य ८:४५
म.	बु.	१०	२६१२	१७:१६	मू	५४३३	८:४६	व	५६५९	कौ	५६५९	धनु	५४३३	२८१०२	६:४०	१७:२९	१९	म २७४९५५, मीनेद्वयार्कः ५४३६ (५२०७७७),	५ मूले ३ भौमः ४:२७
म.	वृ.	११	२५१२	१७:१२	पू	६११	९:०८	सि	६१०७	ग	५६४६	घाता	२९३६=१५:२८	२८१०२	६:४०	१७:३०	२०	प्रदोषव्रतम्, १ पाशुपतादिसमस्तशिवक्षेत्रे मेला, सिलाचःपूजा,	५१ शतमिषायापसूर्य १५:५९
म.	शु.	१२	२४३२	१७:४०	उ	८१२३	१०:००	व्य	३१५५	घ	५८३५	काल	मकर	२८१०२	६:३९	१७:३१	२१	म २७३२८५, महाशिवरात्रि १४ व्रत, काशी- १	वक्रमार्गादयस्तः म मा उ.
म.	श.	१३	२९५८	१८:३७	अ	११५०	११:२२	व	२१२३	च	६०१००	स्थिर	४३५९=०:१४	२८१०२	६:३८	१७:३२	२२	ध.प. प्रवृत्तिः ४३५९,	बु ३७ ४ अ प, वृ मा उ.
म.	आ	१४	३३३३	२०:०३	घ	१६१२६	१३:११	प	१५७	च	१३९	मातङ्ग	कुम्भ	२८१०२	६:३७	१७:३३	२३	वर्षाभद्र, द्वापरयुगादिः, निशी-हलोवार्त,	श मा उ प, श मा उ.

अर्थाशिवरात्रि व्रतमहात्म्यम्-

परात्परातरे नास्ति शिवरात्रिः परात्परात् ।  
ये नार्चयन्ति भक्तैर्लब्धं त्रिभुवनैश्चरत् ॥  
जन्तु जन्मसहस्रेषु भ्रमन्ते नात्र संख्य ।  
वर्षे वर्षे महादेवी नरोनारी पतिव्रता ॥  
शिवरात्रौ महादेवं जित्यं भक्त्या प्रपूजयेत् ।  
अर्णवे यदि वा सुष्येत् क्षीयते हिमवानपि ॥  
चलत्यन्ते कदाचिद्भक्तिचर्चाहि शिवव्रतम् ।  
शिव भक्तस्तु यो देवि शिव एत्रिमुपोषकः ॥  
गणत्वमक्षयदिव्यं तत्रते शिवज्ञानमात् ।  
सर्वान्भुक्त्वा महाभोगान् ततो मोक्षमवाप्नुयात् ॥

नारायणमठमा यस पञ्चाङ्गक प्रमुख पाठि स्थानः

अरुण पुस्तक भण्डार,  
मास्के पुस्तक भण्डार,  
दिलमाया पुस्तक भण्डार,  
पंकज पुस्तक भण्डार,  
वैदिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार,  
धार्मिक पुस्तक पसल,  
नारायणी पुस्तक सदन,  
दैनिक पूजा सामग्री भण्डार  
ओम धार्मिक पुस्तक पसल  
पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
पन्त स्टेशनरी सप्लायर,

पुष्पाञ्जली पुस्तक पसल, गोर्खा,  
एम्बेस्ट बुक्स, नेपालगञ्ज  
मेरी न्यूज, नेपालगञ्ज,  
उज्ज्वल स्टेशनर्स, नेपालगञ्ज,  
सुखम् स्टेशनरी, नेपालगञ्ज

सं.	फाल्गुन ४ रवौ २४/४१	६०/४६
सु.	१०१२४७७	६०/४६
मं.	८३३३५४	४०/२२
बु.	१०१३१४४	३१/२७
वृ.	८२४१८२९	१२/२६
श.	१११६१२१	६८/२४
श.	९०१२२०	६४/२२
रा.	२१०१४७६	३१/१९

१२ सु.	१० श.	गु. के.
१	११ बु. सु.	गु. के.
२	३	४
३	४	५
४	५	६
५	६	७
६	७	८
७	८	९
८	९	१०
९	१०	११
१०	११	१२

सं.	फाल्गुन ११ रवौ २४/५७	६०/३३
सु.	१०१०१३३	६०/३३
मं.	८८२९१४०	४०/२५
बु.	१०१०१७३६	४०/३३
वृ.	८२४१८२९	१२/२६
श.	१११६१२१	६८/२४
श.	९०१२२०	६४/२२
रा.	२१०१४७६	३१/१९



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० फाल्गुन शुक्ल पक्षा: (बिलासपुर) पा.श.म.आ.पुन. (फर.२/मार्च ३ सन् २०२०) उत्तरायणं मिश्रितुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	उज्जैनम.	न.	घ.प.	उज्जैनम.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	घ.प.	व.प.	विनाशन	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि वितरणम् (पञ्चाङ्ग)	गणेश-संज्ञा (बिल्ला)
१२	सो.	१	३८०७	२१५१	श	२२१००	१५२४	शि	२१९९	कि	५१४६	अमृत	कुम्भ	२८२९	६:३६	१८:००	२४	ग्याल्पोलोसार,	१३ मूल ४ मोन: २:४२	
१३	मं.	२	४३१७	२३५४	पू	२८१५५	१७५३	सि	३१८८	बा	१०१४०	काण	१११९=१११५	२८३३	६:३५	१८:००	२५	चन्द्रोदयः, त्रिपु. २८१५५५,	१४ शतमे ३ सूर्ये २३:२१	
१४	बु.	३	४८१२	२०३३	उ	३४१५०	२०३०	सा	४१४०	तै	१६१०१	लुम्ब	मीन	२८३७	६:३४	१८:०१	२६		१५ पुन: घनि बुध ५:३०	
१५	वृ.	४	५३१५	४०७७	रे	४११८८	२३०४	शु	६१०७	व	२११२३	मित्र	४११८=२३:४	२८३९	६:३३	१८:०२	२७	भ. २११२३३. ५३५५५५, घ.प. निवृत्ति: ४११८८,	१६ उषायां मूल ७:३०	
१६	शु.	५	५८१०	५५६६	अ	४७१५५	१२६६	शु	७१८८	व	२६१९९	वज्र	मेष	२८४५	६:३२	१८:०२	२८		१७ शतमे ४ सूर्ये ६:३१	
१७	श.	६	६०१००	समस्त	म	५२१२३	३२८८	ब्र	८१००	कौ	३०१२९	ध्वाक्ष	मेष	२८४५	६:३१	१८:०३	२९		१८ पुषा १ मोन: ०:४४	
१८	आ.	७	६५१२	७२३३	कु	५६१२६	४०५५	ऐ	७१८८	ग	३३१३६	धूम	दशैर=९:५५	२८५३	६:३०	१८:०४	१	त्रिपु. २११२३. ५६१२६५, (मार्च ३ ता. ३१),	२१ पु. मा. योसूर्य: १४:३०	
१९	सो.	८	७०१४	८२३३	रो	५९१७७	६१२२	वै	७०३३	भ	३५१३०	प्रवर्ध	वृष	२८५७	६:२९	१८:०४	२	म. ४१४४३. ३५३३०५, ७ (चीस्वाये), माम्मी नदीपूजा,	२२ ब्राह्मणां १ राहु मूल ३ केतु: १५:१२	
२०	मं.	९	७५१९	८५२२	मू	६०१००	समस्त	वि	८११०	वा	३६१०६	रक्ष	३०१६=१८:३५	२९१०१	६:२८	१८:०५	३	भीमाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, होलिकारम्भ, चौरांत्यान ७	२३ पुषा २ मोन: २२:३५	
२१	बु.	१०	८०१७	८८३०	मू	०१५६	६५३०	श्री	९११५	तै	३७१२६	अमृत	मिथुन	२९१०६	६:२७	१८:०५	४		२४ पु. मा. ब्राह्मण: २२:३५	
२२	वृ.	११	८५१९	९१८८	आ	११९९	६५८८	सौ	१३१३८	व	३८१३३	काण	४११९=०:४६	२९१००	६:२६	१८:०६	५	भ. ३३३३३३,	२६ मार्ग १ बुध: ८:१५	
२३	शु.	१२	९०१२	९७३७	पू	०३१४	७०३७	शो	१८१०३	व	३९१३४	लुम्ब	कर्कट	२९११४	६:२५	१८:०७	६	भ. २११२३ या., आमलकी एकादशीव्रतं, गोविन्ददादशी,	मं. मा. उ. बु. २६ मा. २०	
२४	श.	१३	९५१२	१००९	श्ले	१६११०	४५२२	अ	४११५५	कौ	२६१३९	मानस	५६१०=४:५२	२९११८	६:२४	१८:०७	७	शनिप्रदोषव्रतम्, ७ मन्वादि, तोरल पर्व (यकाली),	उ.पू. वृ. मा. उ. शु. मा	
२५	आ.	१४	१०१२०	२००७	म	१७१५३	३३३२	सु	३४१५२	ग	२११५७	मुद्गर	सिंह	२९१२२	६:२३	१८:०८	८	भ. ४११२०३, नारीबिबसः, ७ रात्रौ चौरदाह (पहाडमा होली), ७	उ.प. श. मा. उ.	
२६	सो.	१५	१०१४९	२३५३	पू	१८१०७	२००९	धृ	२७१३३	भ	१६१३९	ध्वज	सिंह	२९१२६	६:२२	१८:०८	९	भ. १६१३९ या., पूर्णिमाव्रतं, फागुपूर्णिमा, (होलिपुनि), ७	रक्षिप्रेषः १६ मा.	

**पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरूः**  
 पोखरा साहित्य सदन, पोखरा  
 मोरखापत्र बाने, महेन्द्रपुल, पोखरा,  
 जोशी पुस्तक पसल, महेन्द्रपुल,  
 सरस्वती पुस्तक पसल, पोखरा,  
 ओजन्त बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, पोखरा,  
 मनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
 पालिखेचोक, पोखरा,  
 आशीर्वाद पुस्तक पसल, पोखरा,  
 कञ्चन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
 महेन्द्रपुल, पोखरा,

**अन्नासरस्वती पुस्तक पसल**  
 पालिखेचोक, पोखरा,  
**बुक माटो**, गैहापाटन, पोखरा,  
**हेला स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस**  
 महेन्द्रपुल, पोखरा  
**पालिखेचोक एण्ड स्टेशनर्स**  
 महेन्द्रपुल, पोखरा,  
**कोरोना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स**,  
 पालिखेचोक, पोखरा  
**न्यू लक्ष्मी पुस्तक पसल**, पोखरा,  
**प्रतिष्ठा स्टेशनरी**, गिरुवाचोक, कास्की  
**कालिका पुस्तक पसल**,  
 कालिकास्थान, कास्की

**भवानी पूजा सामग्री**, नालाकोमुख, पोखरा  
**त्रिकोण स्टेशनरी**, बुडीबजार, कास्की,  
**धार्मिक पुस्तक पसल**, दमौली,  
**नया दुर्गे स्टेशनरी**, कुश्मा, पर्वत,  
**सरस्वती पुस्तक पसल**, कुश्मा, पर्वत,  
**नमस्ते बुक्स एण्ड स्टेशनर्स**, कुश्मा, पर्वत,  
**राधा स्टेशनरी** दुलेगोडा, तनहुँ  
**लालचन्द्र रमेशचन्द्र रज्जुखण्डी**, बागलुङ,  
**वैशाल पुस्तक पसल**, रिडी, गुल्मी,  
**पुस्तक भवन**, स्याङ्जा,  
**अलेपति पुस्तक पसल**, बागलुङ,  
**गण्डकी पुस्तक भण्डार**, दमौली,

**रेसुङ्गा पुस्तक पसल**, राममान्दिर, बुटवल  
**दिव्यज्योति पुस्तक पसल**, राममान्दिर, बुटवल,  
**आदिश स्टेशनर्स**, राममान्दिर, बुटवल,

पापासा: शनि १०, राहु १०-केतु ४, १३ मोम: ४,  
 १४ रवि ११, १८ रवि १२-मोम ५, २० रवि ११,  
 २२ राहु ९-केतु ३, २३ मोम ६, २४ रवि २,

४७ फाल्गुन १८ रवौ २५१३३	१२	१० श.	४८ फाल्गुन २५ रवौ २५१३३
सु. १०१७११२९ ६०१२०	११ बु. सु.	जे. १	सु. १०१७११२९ ६०१२०
मं. ८१३६१२ ४०१२८	१० श.	जे. १	मं. ८१३६१२ ४०१२८
बु. १०१७११२९ ४३३९	९	जे. १	बु. १०१७११२९ ४३३९
व. ८१७७१४० १११२६	८	जे. १	व. ८१७७१४० १११२६
श. ०१२९१८ ६५३२	७	जे. १	श. ०१२९१८ ६५३२
श. ११२९१९ ६५३२	६	जे. १	श. ११२९१९ ६५३२
रा. २१०१२३३ ३११	५	जे. १	रा. २१०१२३३ ३११

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४१ ने. सं. ११४० वैत्रकृष्णपक्षः (चिन्ताला) पा.वि.मू.पूषा.उषा.उभा.(मार्च ३ सन् २०२०) उत्त.शि.शिरतुः/वसन्ततुः, परिधावीनामकः संवत्सरः

क्र.	दि.	च.प.	हजेसम	न.	च.प.	हजेसम	यो.	च.प.	क.	च.प.	योगः	च.रा.घ.प.हजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेकम ग्रह-संज्ञार (खगोल)	
२६	मं	१	३७५८	२९:३२	उ	४५१०४	०:२२	शू	१९५५	वा	१०५५६	धाता	३१०=७:३७	२९:३०	६:२९	१८:०९	१०	वसन्तादिलैलाभ्यङ्ग, चूतपुष्पप्राशनं (चकयातधूलयात) ❶	२७ पू.भा.यांसूर्यः ६:१४
२७	बु	२	३२१००	१९:०८	ह	४०५५५	२२:४२	गं	१२१०९	तै	५११५३	आनन्द	कन्या	२९:३४	६:२०	१८:१०	११	भ.५९१२३, ❶ तराईमा होली, विपु ३७५८३.४५।४या.,	२८ भरण्याशुक्रः ३:१०
२८	बु	३	२६१०९	१६:४६	चि	३६५५५	२१:०५	वु	४१३५४	ब	५३१५८	चर	दध्र=९:५३	२९:३९	६:१९	१८:१०	१२	म.२६१५५, नाला मत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा(नालायात्रा),	२९ पूषा ३ भौमः २०:१७
३०	शु	४	२०३६६	१४:३२	स्वा	३३१५६	१९:३६	व्या	४९१५३	कौ	४७५५९	राद	तुला	२९:४३	६:१८	१८:११	१३	❶ नाला मत्स्येन्द्रनाथस्नानं (नालान्कनं), राणगौरपूजा प्रारम्भः, ❷	१ पू.४मीने/कः १४:२०
१	शु	५	१५१३३	१२:३०	वि	३०१०९	१८:२०	ह	४२५५१	ग	४३१५५	शभ	१५५३=१२:३८	२९:४७	६:१६	१८:११	१४	मीने/कः २०१९ (चैत्रसंक्रान्तिः),	३ पूषा ४ भौमः १७:५१
२	आ	६	१११११	१०:४४	अनु	२७५४५	१७:२१	व	३६५४३	भ	३९१५७	मृत्यु	वृश्चिक	२९:५१	६:१५	१८:१२	१५	म.१११११३.३९१५५या.,	४ उ.भा.यांसूर्यः २२:३६
३	सो	७	७५४०	९:१८	ज्ये	२६५५५	१६:४४	सि	३११२१	वा	३६५५५	पद्म	२६५५=१६:४४	२९:५५	६:१४	१८:१२	१६	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	६ शतभे बुधः ६:४३
४	मं	८	५१०९	८:१७	मू	२५५४७	१६:३२	व्य	२६५५०	तै	३४५५८	छत्र	धनु	२९:५९	६:१३	१८:१३	१७	शीतलाष्टमी, वासेरा, (दू.दू.च्यौ च्यौ),	८ उ.भा.यांसूर्यः ७:११
५	बु	९	३५४८	७:४३	पूषा	२६५४८	१६:४७	व	२३५५५	व	३३५५३	श्रीवत्स	४१५५०=२२:५६	३०:०३	६:१२	१८:१३	१८	भ.३३३३३, ❶ वारुणीयोगः १०५५०या., जलदिवसः,	८ उषा १ भौमः १५:१९
६	बु	१०	३५४१	७:३९	उषा	२८५४४	१७:३३	प	२०५४०	ब	३४५४४	सौम्य	मकर	३०:०८	६:११	१८:१४	१९	भ.३४१५या., मेघदृश्याकः ५२५२० (३:७ बजे),	९ उषायां ३ शनिः १८:३४
७	शु	११	४५५१	८:०६	अ	३१५४५	१८:४८	शि	१९५४५	कौ	३५५४३	धूम	मकर	३०:१२	६:१०	१८:१५	२०	पापमोचनीएका.व्रतम्, ❷ द्विपु.७१६या., महावारुणीयोगः ३५५५६उ.,	११ उ.भा.यांसूर्यः १५:३७
८	शु	१२	७५५६	९:०३	घ	३५५४६	२०:३१	सि	१८५४७	ग	३८५४४	प्रवद्ध	३३३९=७:३६	३०:१६	६:०९	१८:१५	२१	शनिप्रदोषव्रतं, देवपत्तने देशोद्धारपूजा, ध.पं.प्रवृत्तिः ३३३९, ❷	रा.पदे.१ सु.१२, ४पु.१०
९	आ	१३	१०५४०	१०:२७	शत	४१५४९	२२:३९	सा	१८५४१	भ	४२५४७	रक्ष	कुम्भ	३०:२०	६:०८	१८:१६	२२	म.१०५४०उ.४२५४५या. पिशाच चतुर्दशीव्रतं, पाशाच.हेपूजा, ❶	वक्रमागोदयास्तः
१०	सो	१४	१५५९	११:१४	पूषा	४७५४६	१०:५५	शु	१९५४५	च	४७५४८	मूल	३०५४२=१८:२७	३०:२४	६:०६	१८:१६	२३	वर्षाभद्र, निशीबार्ने, भद्रकालीपीठलिङ्गोत्थानम्,	मं.भा.उ.बु.भा.उ.पू., वृ.भा.उ.शु.भा.उ.प., रा.भा.उ.
११	मं	१०	२०५२६	१४:१६	उभा	५३५४९	३:४१	शु	२०५४७	कि	५३५४४	सिद्धि	मीन	३०:२८	६:०५	१८:१७	२४	स्नानदानादी अमावास्या, (अश्व) षोडशान्ना, हलोबार्ने,	

विद्यापी पुस्तक पसल, दमौली,  
लक्ष्मीनारायण पूजा सामग्री, बुटवल,  
महालक्ष्मी पूजा सामग्री, बुटवल, धौली,  
गंगासागर पूजा सामग्री, तम्घास,  
कक्षपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, रिडो,  
जनता बुक स्टल धोराही, दाङ,  
भक्तिदर्शन पूजा सामग्री अण्डार,  
बर्दघाट-७, न.प.  
प्रसन्न पुस्तक पसल, डण्डा, न.प.  
पतीक पुस्तक अण्डार, टीकापुर,  
ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, टीकापुर,  
मौलानी पुस्तक अण्डार, धनगढी,  
नेवी ट्रेड सप्लायर्स, धनगढी,

पभात बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,  
दीपशिखा स्टेशनरी सप्लायर बुटवल,  
ओमिनसेन्ट बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,  
राममन्दिर, बुटवल,  
पवन किरालाअण्डार, बुटवल,  
योगेश कुमार, बुटवल,  
लक्ष्मी पुस्तक पसल, जैसिचोक,  
वर्णा ट्रेड सेन्टर, राममन्दिर, बुटवल,  
हिमालय बुक हाउस,  
मिलनचोक बुटवल,  
नेपाल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,  
नटराज स्टेशनर्स, राममन्दिर, बुटवल,

हरेकृष्ण पूजा सामग्री अण्डार, बुटवल,  
लुम्बिनी पूजा सामग्री अण्डार, बुटवल,  
मेरिट स्टेशनर्स, बुटवल,  
ठाकुरदीन नन्दकिशोर  
(सागर स्टोर्स) बुटवल,  
वन्दना बुक्स एण्ड स्टेशनरी, बुटवल,  
सर्वज्ञ बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, ब्रेतहा,  
गौरी पुस्तक पसल, सुर्खेत  
हाम्रो पुस्तक पसल, सुर्खेत  
गौरी पुस्तक पसल, तुल्सीपुर, दाङ,  
सुकुन्दा पुस्तक भवन  
मोटाहिरी, काठमाण्डौ

ठाकुरदीन नन्दकिशोर  
(शांभावी स्टोर्स) बुटवल,  
श्रेष्ठ न्यून एजेन्सी, तानसेन,  
पाल्पा,  
४९ चैत्र २ रवौ २५।५१  
सु. ११।५१२९ ५९।५१  
मं. ८।२१।७।२ ४०।२८  
बु. १०।३।७।२८ ३८।११  
व. ८।२९।४।०।२३ १०।६  
शु. ०।१७।१।३ ६१।१७  
श. ९।२।४।६।९ ५।१७  
रा. २९।२।७।५ ३।११

पापमाः शनि १०, राहु ९-केतु ३, २७रवि ३,  
२८भौम ७, १२रवि ४, ३भौम ८, ४रवि ५,  
८रवि ६-भौम ९, ९शनि ११, ११रवि ७,  
शु. १ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

संज्ञक पुस्तक  
मुद्रा, धोराही दाङ,  
चैत्र ९ रवौ २६।१०  
सु. ११।५१२९ ५९।५१  
मं. ८।२१।७।२ ४०।२८  
बु. १०।३।७।२८ ३८।११  
व. ८।२९।४।०।२३ १०।६  
शु. ०।१७।१।३ ६१।१७  
श. ९।२।४।६।९ ५।१७  
रा. २९।२।७।५ ३।११



श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४२ ने. सं. ११४० चैत्रशुक्लपक्षः (चौलाश्व) पा. मृ. आ. पुन. उफा. (मार्च ३/अप्रैल ४ सन् २०२०) उत्तरायण, वसन्तर्तुः प्रमादीनामकः संवत्सरः

ग. बा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प	न.	घ.प.	वृजसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वृजसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	मतेषु ग्रह-संज्ञार (वृजसम्प.)
१२	बु.	१	२५।४६	१६:२२	रे	६०।००	समस्त	बु	२२।२९	वा	५८।२१	उत्पात	मीन	३०।३३	६:०४	१८:१७	२५	चन्द्रोदयः, वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्ग, निम्बपत्रप्राशनं, १	१२ कुतिकायामकः १०:६	
१३	बु.	२	३०।५२	१८:२४	रे	०।३५	६:१७	तु	२३।५२	तै	६०।००	मित्र	०।३५=६:१७	३०।३७	६:०३	१८:१८	२६	घ.प. निवृत्तिः ०।३५, १ चोभार आदिनाथस्नानं चोवाहान्तं, १	१३ उषा नमस्ते मीन १२:४४	
१४	गु.	३	३५।२०	२०:१०	अ	६।४१	८:४२	बै	२४।४८	तै	३।३३	वज्र	मेघ	३०।४१	६:०२	१८:१८	२७	मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः,	१४ उ. मा. वा. ०२:३३	
१५	श.	४	३८।५३	२१:३४	भ	१२।०२	१०:५०	वि	२५।०५	व	७।१६	ध्वाक्ष	२८।१२=१७:१८	३०।४५	६:०१	१८:१९	२८	भ. ७।१६ उ. ३८।५३ या,	१५ वृषामकः २३:१९	
१६	आ.	५	४१।१६	२२:३०	कृ	१६।२१	१२:३२	श्री	२४।३१	व	१०।१५	धूम्र	वृष	३०।४९	६:००	१८:१९	२९	२ श्रीभवान्युत्पत्तिः, अशोककलिकाष्टप्राशनं, श्रीवैतमत्येन्द्र १	१६ पृथगा बुध १३:४४	
१७	सो.	६	४२।२४	२२:५६	रो	१९।३०	१३:४७	आ	२३।००	कौ	१२।०१	प्रवह	५०।३५=२३:१२	३०।५३	५:५९	१८:२०	३०	१ नाथरवयात्रा, (जवयात्रा), (अप्रैल ४ ता. ३०),	१८ रेवत्यासूर्यः १:११	
१८	म.	७	४२।१५	२२:५१	मृ	२१।२४	१४:३१	सौ	२०।२९	ग	१२।३१	रक्ष	मिथुन	३०।५७	५:५७	१८:२०	३१	म. ४२।१५ उ., द्विपु. २१।२४ या,	१८ उषा ४ मीन १०:१९	
१९	बु.	८	४०।५१	२२:१७	आ	२२।०३	१४:४६	शो	१६।५९	भ	११।४३	मुसल	मिथुन	३१।०१	५:५६	१८:२१	१	म. ४२।१५ उ., बुधाष्टमीव्रतं चैत्राष्टमी, गोकपूजा, (चैतेदशै), २	२१ रेवत्यासूर्यः १८:२५	
२०	बु.	९	३८।१८	२१:१४	पु	२१।३३	१४:३३	अ	१२।३२	वा	९।४४	सिद्धि	६।४८=८:३८	३१।०५	५:५५	१८:२१	२	श्रीरामनवमीव्रतं, श्रीरामजयन्ती, श्रीरामयात्रा,	२३ उषा ४ कीर्तिजति मीन ७:३३	
२१	गु.	१०	३४।४३	१९:४७	सि	२०।०१	१३:५५	सु	७।१४	तै	६।३९	उत्पात	कर्कट	३१।०९	५:५४	१८:२२	३	१ लुतिपुनि, श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धाराम्नाममेला, १	२३ मीन बुध ९:३३	
२२	गु.	११	३०।१८	१८:००	रते	१७।३६	१२:५५	धृ	५।१३	व	३।१८	मानस	१७।३६=१२:५५	३१।१४	५:५३	१८:२२	४	म. २।३८ उ. ३०।१८ या., कामवा एकादशी व्रतम्,	२४ रेवत्यासूर्यः ३:४२	
२३	आ.	१२	२५।१२	१५:५७	म	१४।२८	११:३९	रं	४७।१९	कौ	५२।२५	मुद्गर	सिंह	३१।१८	५:५२	१८:२३	५	प्रदोषव्रतम्, १ लमजुहयलुङ्गपोखरीमेला, मन्वादि, वैतडी २	२५ उषा ४ बुध ९:०	
२४	सो.	१३	१९।३५	१३:४१	पू	१०।४८	१०:१०	व	३९।४९	ग	४६।३८	ध्वज	२४।४८=१५:४६	३१।२२	५:५१	१८:२३	६	महावीरजयन्ती, २ गजुरवनारसी मन्दिरे कोटीहोम मेलासमाप्तिः,	वक्रपाराधिवारः	
२५	म.	१४	१३।४०	११:१८	उ	६।४७	८:३३	धृ	३२।०८	भ	४०।३८	धाता	कन्या	३१।२६	५:५०	१८:२४	७	म. १३।४० उ. ४०।३८ या., पूर्णिमाव्रतम्,	मं मा उ. बु. मा उ. पु.	
२६	बु.	१५	७।३९	८:५२	ह	३।४५	६:५३	व्या	२४।२५	वा	३४।३८	आनन्द	३०।३४=१८:२	३१।३०	५:४९	१८:२४	८	देवीपूणिमा, देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः, लुतिस्नानं, १	वृ मा उ. शु. मा उ. प.	

चैत्रशुक्ल प्रतिपदा चान्द्र वर्षारम्भको दिन हो, यस दिनमा चन्दनसहित निम्बपत्र (निमको पात) खानाले वर्षभर रोग लाग्दैन। निमको पात अत्यन्त राम्रो प्राकृतिक विषाणुरोधी हो। मन्त्रः सचन्दनानि पत्राणि निम्बस्य प्रपिवाभ्यहम्/ संस्तुत्यैवैभ्यं भूयान्निम्बस्य अक्षणात् ॥ तृतीयाया गौरीव्रत गरी द्विज दम्पतिको पूजा गर्नु। चैत्रशुक्लाष्टमी श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैतेदशै भान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रम्हपुत्र नदीको स्नान, अशोकवृक्षको मुजुरा खाने महान्त्य छ, मन्त्रः त्वामशोकवराभीष्ट मधुमास समृद्धिव। पिबामि शोकसंतप्तो मामशोकं सदा कुरु। यस दिन ८ वटा अशोकको मुजुरा खानव्यक्ति शोकले रहित हुन्छ नक्की श्रीरामचन्द्रको जन्मोत्सव हो, यसमा भगवान्को विधिपूर्वक पूजन गर्नाले पुनर्जन्म भोग्नुपर्दैन। त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग मिल्दछ।

भारतमा पञ्चाङ्ग प्रणितिका केही स्थानहरू  
बसु माधवप्रसाद शर्मा, सुविनायक, वाराणसी,  
सुब्बा होम्सनाथ तेलारनाथ, रामकटोरा, वाराणसी,  
मुकेश प्रकाशाल, वाराणसी,  
बम्बड पुस्तक भवन, वाराणसी,  
झालाली बुक स्टल, बडाबजार, शिलाङ  
हिजालय बुक स्टल, बडाबजार, शिलाङ  
भारत पब्लिशर हाउस, सिलिगुडी, प. बंगाल  
पेन बुक स्टोर, बारहजारे, मणिपुर  
अवानी सुलेठी, बारहजारे, मणिपुर

⑤ भद्रकालीपीठलिङ्गातनं, वैतडी गजुरवनारसी मन्दिरे कोटीहोम मेलासमाप्तिः, रा. १३.१३.१०.१५.२.२३.१२

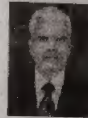
परास्ताः शनि ११, राहु ९-केतु ३, १३.१०.१४.२६.१८.१२.११.११, २१.१०.२४.१२.२४.११.११

५१	चैत्र १६ रवो २६।३०		५२	चैत्र २३ रवो २६।४९	
सु.	११।१४।५१।२६	५१।१९	सु.	११।१९।५३।३९	५१।२२
म.	१२।१९।१३	४०।२२	म.	१२।२५।१९	४०।२६
बु.	१०।१९।२६।४४	८७।५८	बु.	११।०२।२९।३३	९९।५५
व.	११।१५।१३	८।२५	व.	१२।४७।२२	७२।२६
श.	१०।३९।५१	४४।३९	श.	१२।४९।३	४९।५२
रा.	१३।४९।६	४।०	रा.	१२।४९।९	३।२१
रा.	२६।४३।२६	३।११	रा.	२६।२९।९	३।११

श्री संवत् २०७६ श्री शाके १९४२ ने. सं. ११४० वैशाखपूर्णिमा (चौलागा) पा. मू. पूषा. (अप्रैल ४ सन् २०२०) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम)	
२७	बु.	१	११:४४	१:२९	स्वा	१४:४८	३:४३	ह	१६:५१	तै	२८:५१	स्थिर	तुला	३१:३४	५:४८	१८:२५	३१:३४	५:४८	१८:२५	९	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, ल.पु.श्रीमत्येन्द्रनाथस्नानं (बुगन्तक) १	२७ रोहिण्याशुक्रः १४:३७
२८	शु.	२	१०:५७	२:१९	वि	१५:५२	२:२३	व	१७:५५	व	२३:२८	मातङ्ग	३७:५८=२०:४२	३१:३८	५:४६	१८:२६	३१:३८	५:४६	१८:२६	१०	म. २३:२८ उ. ५:०५ ज्या, सांखुयात्रा, सकोया,	२७ श्रवणे १ भौमः ५:१९
२९	रा.	३	१०:५७	०:२२	अनु	१८:५७	१:२०	सि	१९:५५	व	१८:४०	अमृत	वृषिचक्र	३१:४२	५:४५	१८:२६	३१:४२	५:४५	१८:२६	११	१) विश्वजवापतनं (सांयुसन्ध), चम्पादेवीमेला, टोखासपनतीर्थ मेला,	२८ रेवत्याशुक्रः १३:५०
३०	आ.	४	१२:५६	२२:५५	ज्ये	१७:५३	०:३८	व	१८:५७	को	१४:३८	काण	४७:५३=०:३८	३१:४६	५:४४	१८:२७	३१:४६	५:४४	१८:२७	१२	म.पु. विश्वध्वजोत्थानं, विश्व ज्योतिष महासंघ स्थापनादिवस,	२९ भौमस्याभिगतित्यागः १२:३१
१	सो.	५	१०:२२	२१:५२	मू	१६:३०	०:१९	प	१६:५५	ग	११:३२	लुम्ब	धनु	३१:४९	५:४३	१८:२७	३१:४९	५:४३	१८:२७	१३	म. ४०:२२ उ. मेघेकः ४२:४२, वैशाखसंक्रान्तिः, नववर्षारम्भ, भपु १	१ अ. १ मेघेकः २२:४८

## ॥ शैक्षिकसत्र २०७६ को भर्ना खुल्यो ॥



अखिल भारतीय ज्योतिष महासंघ दिल्लीको नेपाल शाखा, पोखरा ज्योतिष महाविद्यालयमा प्रोफेशनल ज्योतिष डिप्लोमा तहमा भर्ना खुल्यो

१. जन्मकुण्डली लेखक, १ पूर्णाङ्क १००, उत्तिर्णाङ्क ९९, २. ज्योतिष भविष्यवक्ता, ३. हस्तज्योतिष भविष्यवक्ता, ४. राशिफल लेखक, ५. ज्योतिष प्रशिक्षक, ६. ज्योतिष पत्रकारिता, ७. मुहूर्तज्योतिष विज्ञान, ८. ज्योतिष वास्तु विज्ञान, ९. रेडियो ज्योतिष पत्रकारिता, १०. टेलिभिजन ज्योतिष पत्रकारिता, ११. अनलाइन ज्योतिष पत्रकारिता। भर्नाका लागि न्यूनतम योग्यता: १०+२ उत्तीर्ण उत्तरमध्यमा वा सो सरह।

प्रत्येक तहको अवधि: एक महिना। पूर्णाङ्क १००- उत्तीर्णाङ्क ६०।

नेपाल बाहेक जुन देशमा यो ज्योतिष व्यवसाय तालिम दिइनेछ माथि तोकिएको शुल्क त्यस देशको मुद्रामा नै बुझाउनु पर्नेछ। पत्राचार अथवा दूरशिक्षा संस्थागत रुपमा ज्योतिष व्यवसायी तालिममा सहभागी हुन चाहने आवेदकले माथि तोकिएको सम्पर्क केन्द्रमा स्वयं सम्पर्क गरी अथवा इमेल [jbweekly2055@gmail.com](mailto:jbweekly2055@gmail.com) मार्फत प्रवेश फर्म भिकार्दै सो माध्यमबाट नै पठाउन सकिने छ, तालिम शुल्क नगदमात्र स्वीकारिने छ। पाठ्यक्रम भिडियो कन्फरेन्स, मेसेन्जर अनलाइन माध्यमबाट पनि पूरा गर्न सकिने छ।

संस्थापक अध्यक्ष/प्रिन्सिपल

प्रा.डा. बलराम उपाध्याय हेग्मी

मोवाइल: +९७७-९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४, ०६१-४३२५३५, ०६१-४४०३४७

पोखरा ज्योतिष महाविद्यालय, पो.ब.नं. २०७, पोखरा-२, ज्योतिष मेडियाग्राम, कास्की, नेपाल

हिमाल ५२ पृष्ठान्त

**भारतमा पञ्चाङ्ग पाटिका केही स्थानहरू**

मित्र पुस्तक भण्डार, कालापहाड, मतिपुर

शान्ति पुस्तक पसल, मोरह गेट नं. २, मतिपुर

देवीपसाद रिजाल, गुवाहटी, कृष्णपसाद शर्मा, गुवाहटी, असोम

पुष्पा न्युजिक सेन्टर (एन.वि.खत्री) नई दिल्ली

दुर्गा साहित्य भण्डार, नेपाली खपडा, बाराणसी-१

धर्म-संस्कृतिसम्बन्धित निर्णय गर्न र धार्मिक जागरणको अभियान चलाउनलाई सदैव सम्पूर्ण।

**राष्ट्रिय धर्मसभा, नेपाल**

अनामनगर, काठमाण्डौ, फोन: ०१-४२१८३०९

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम)

२७ रोहिण्याशुक्रः १४:३७

२७ श्रवणे १ भौमः ५:१९

२८ रेवत्याशुक्रः १३:५०

२९ भौमस्याभिगतित्यागः १२:३१

१ अ. १ मेघेकः २२:४८

**पञ्चाङ्गका वितरक**

अन्तर्राष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक तथा पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल, (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनीमन्दिर उत्तरगल्ली), मो. नं. ९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४

**पञ्चाङ्गका वितरक**

ज्यो.प. कैलाश देहाल

खोटाङ ऐसेलुर्बक-८, हाल कुमारीगाल

काठमाण्डौ, ९८४१३१६०९७

**पञ्चाङ्ग परिचय**

प्रकाशित छ।

१ वैशाख १ सोम ४२:४२

सु. ००:०० ५८:४३

म. १९:२३ ४०:०६

बु. १९:५५ ५५:५९

व. १९:५५ ५५:५९

शु. १९:५५ ५५:५९

श. १९:५५ ५५:५९

रा. २०:५५ ५५:५९